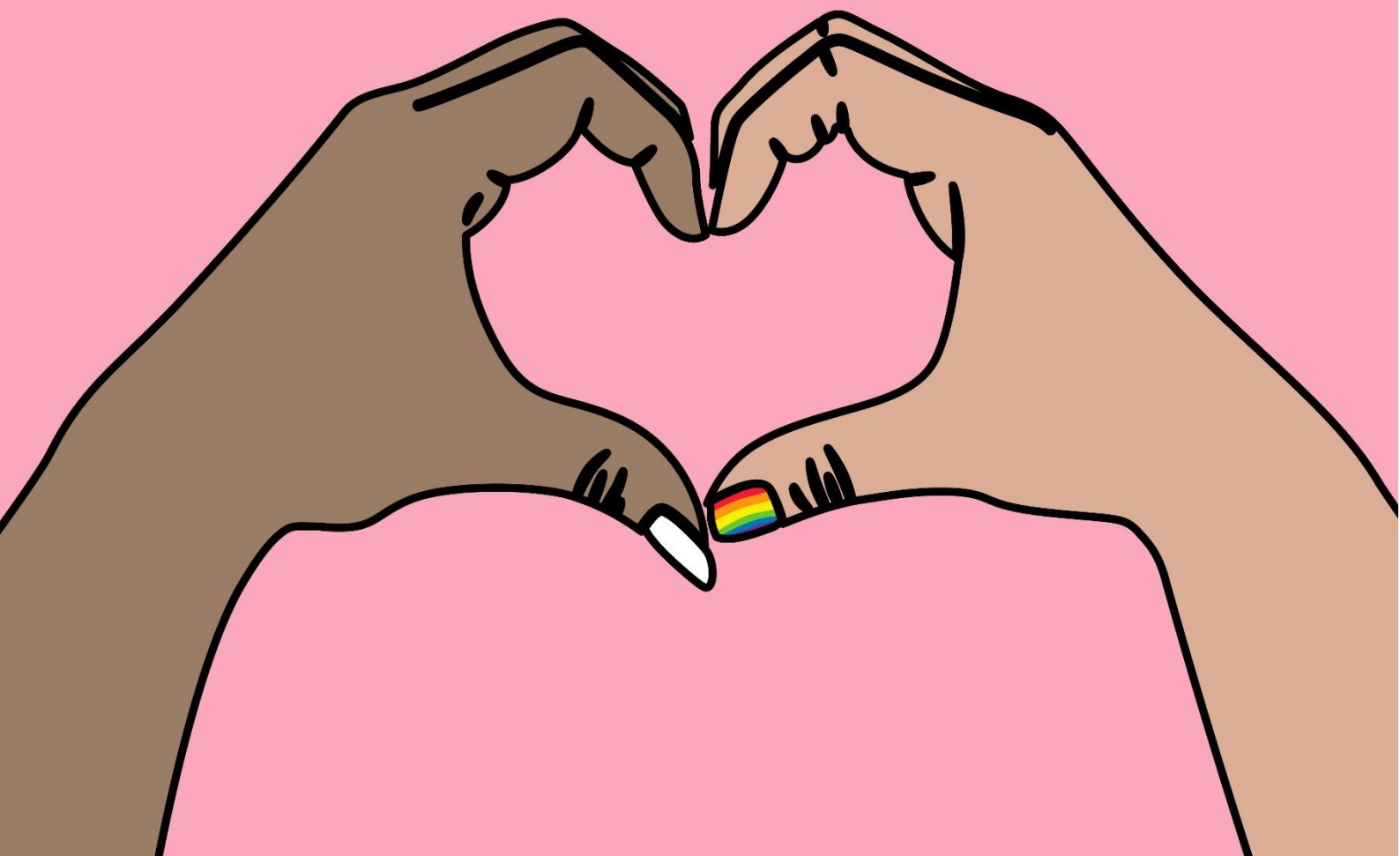


UPPSALA TJEJ- OCH TRANSJOUR

Backar alltid, backar aldrig.

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2018



SAMMANFATTNING	3
BAKGRUND	4
MEDLEMMAR.....	4
STYRELSEVERKSAMHET	4
ÅRSMÖTEN	4
FORTSATT TRANSINKLUDERING	5
INTERNT UTVECKLINGSARBETE	5
EKONOMI	5
ANSTÄLLDA	6
JOURVERKSAMHET.....	7
STÖDVERKSAMHET	7
FÖREBYGGANDE OCH UTÅTRIKTAT ARBETE	12
OPINIONSBILDNING	19
INTERNT ARBETE	20
MARKNADSFÖRING.....	21
SOCIALA MEDIER	21
ANNONSER OCH UTSKICK	21
INKÖP AV MARKNADSFÖRINGS- OCH PROFILMATERIAL	22
ÖVRIGT	22
UTBILDNINGAR OCH KOMPETENSUTVECKLING.....	23
INTERNA UTBILDNINGAR	23
EXTERN UTBILDNINGAR	23
SAMARBETEN OCH NÄTVERK	24
VÅRA KONTINUERLIGA SAMARBETEN	24
2018 ÅRS SAMARBETEN	25
STORT TACK!	26
BIDRAGSGIVARE OCH STÖDMEDLEMMAR	26
ÖVRIGA	26

SAMMANFATTNING

Uppsala tjej- och transjour har under sitt trettonde verksamhetsår 2018 bedrivit en mycket efterfrågad verksamhet. Vi har haft ett mycket stort antal stödsökande som vänt sig till oss, vi har genomfört 1283 stödåtgärder vilket är en ökning med 4% jämfört med förra året. Vi ser att liksom tidigare år är psykisk ohälsa, sexuella övergrepp och våld (hopräknat) samt relationer de ämnen som är mest förekommande. Stödverksamheten har stärkts med ett nytt chattverktyg och mer tillförlitliga och detaljerade statistikverktyg. Vi har fortbildat oss inom olika viktiga ämnesområden och erbjudit alla jourare handledning för att bättre kunna hantera de svåra samtal som jourarbetet ofta innebär.

Vi har kunnat utöka och utveckla vårt förebyggande arbete mot sexuellt våld där vi vänt oss till ungdomar för att prata om samtycke och ömsesidighet i sexuella relationer samt sexuellt våld och våldtäkt. Totalt har vi träffat 1631 elever på 24 skolor. Vi har erbjudit vår föreläsning om sexuella trakasserier till skolor, blivande lärare och fritidsledare och genomfört den vid 15 tillfällen.

Vi har informerat om vår verksamhet på skolor, informerat och deltagit på externa evenemang samt anordnat flera egna evenemang såsom fackeltåg på Internationella kvinnodagen, feministiskt självförsvar på Kulturnatten och stort quiz om transikoner på Transgender Awareness Week.

Uppsala tjej- och transjour har under året publicerat debattartiklar och deltagit i radio och tidningar där vi fört fram tjej- och transperspektivet i olika viktiga ämnen. Vi har kunnat synliggöra tjejers och unga transpersoners situation samt nått ut till vår målgrupp och andra med information om vår verksamhet.

Det sista kvartalet fick jouren ett större bidrag som möjliggjorde större inköp, ökad takt på vår marknadsföring, mer fortbildning samt medlemsvård.

Jouren har under hela året haft en heltidsanställd samordnare och en heltidsanställd informatör. De anställda har bland annat avlastat jourarna och styrelsen administrativt, samordnat verksamheten, utvecklat och genomfört mycket av vårt förebyggande arbete, deltagit i media samt i nätverks- och samverkansträffar. Under sista kvartalet timanställdes två personer ur jouren för att hinna genomföra planerna som möjliggjordes med det extra bidraget. Det är mycket tydligt att jouren har behov av att ha anställda för att kunna möta den stora efterfrågan som finns både internt i jouren och externt i samhället. Vi har blivit beviljade bidrag som gör att vi kan fortsätta heltidsanställningarna under hela nästkommande verksamhetsår.

Jouren har under året haft en centralt placerad och lokal vilket har gett stabilitet och underlättat jourarnas och styrelsens arbete.

Denna verksamhetsberättelse visar på det omfattande och viktiga arbete som jouren genomfört under 2018. Det ideella engagemanget i jouren är ett engagemang som inte har några gränser, ett engagemang som istället har enorma förutsättningar och framtidsutsikter! Med det kan vi lägga 2018 till handlingarna och se framåt mot 2019 års utmaningar.

BAKGRUND

Uppsala tjej- och transjour startade 2005 och har sedan dess verkat för ett mer jämställt samhälle. Vi är en partipolitiskt och religiöst obunden ideell förening som jobbar för jämställdhet, jämlikhet, syskonskap och systerskap. Vi startade som en tjejjour och sedan juni 2017 är jouren en tjej- och transjour.

Uppsala tjej- och transjours syfte är att stärka och stötta tjejer (cis och trans) och unga transpersoner genom främst stödsamtal. Vi stöttar målgruppen i den situation de befinner sig i och på deras egna villkor. Vi arbetar även förebyggande och informerande/opinionsbildande för att synliggöra, förändra och öka medvetenheten om tjejers och unga transpersoners situation. Vår verksamhet ska verka som ett komplement och en brygga till andra samhällsinstanser såsom hälso- och sjukvård, skola, polis och socialtjänst.

MEDLEMMAR

Jouren har under året haft 66 medlemmar vilka innefattar våra volontärer – jourare och styrelsemedlemmar – samt anställda. Antalet medlemmar som har varit aktiva har skiftat under året – mellan 33 och 47 personer.

STYRELSEVERKSAMHET

Styrelsen har under året verkat beslutsfattande i olika frågor, arbetat med jourens ekonomi, agerat arbetsgivare, ordnat grundutbildningar för att få in nya jourare samt arbetat för att underlätta och möjliggöra jourarnas arbete. Styrelsemöten har hållits månadsvis med kortare uppehåll över sommaren.

ÅRSMÖTEN

Jouren har den 21 mars haft ett årsmöte där en ny styrelse valdes in, se tabell längre ner. Till valberedning valdes Denise Wessman.

Vår auktoriserade revisor heter Maria Lennmark och arbetar på EY (Ernst & Young).

STYRELSEMEDLEMMAR	2018/2019 – nu sittande mars till mars	2017/2018 mars till mars
Ordförande	Elin Haapaniemi	Elin Haapaniemi
Sekreterare	Vendela Silver	Vendela Silver
Kassör	Helena Winge	* Alexandra Åkerlund / Frida Nilsson
Ledamot och ersättare kassör	Clara Gladh	* Frida Nilsson / Alexandra Åkerlund
Ledamot	Jona Mörn	Janina Mörn
Ledamot	Nathalie Ahlbom	** Isa Holm / Clara Gladh
Ledamot	Linnéa Anerfält	Nathalie Ahlbom
Suppleant	Sofia Sidebo	Anna Jansson
Suppleant	Rojan Osman	** Linnéa Anerfält

** Alexandra Åkerlund var kassör och Frida Nilsson ersättare kassör fram till ett extra årsmöte i september 2017 då de bytte position i styrelsen.*

*** I mitten av oktober 2017 slutade Isa Holm i styrelsen av privata skäl. På ett extra årsmöte i januari 2018 valdes Clara Gladh in som ledamot för att ersätta Isa Holm och Linnéa Anerfält valdes in som suppleant (fanns en tom plats). De blev invalda att sitta till och med årsmötet i mars 2018.*

FORTSATT TRANSINKLUDERING

Under året har styrelsen i samverkan med jourens övriga medlemmar fortsatt arbetet med att transinkludera jouren. Detta är ett arbete som startade under 2016 och som intensifierades under 2017 då jouren breddade vår målgrupp från tjejer (cis och trans) till att även inkludera alla unga transpersoner. Under 2018 har arbetet fortsatt med ny hemsadress, nya mejladresser, värdegrunds- och stadgeförändringar samt fortsatt översyn av språk i interna dokument.

INTERNT UTVECKLINGSARBETE

En styrelsemedlem har varit närvarande på majoriteten av jourarnas möten för att främja en bra kommunikation och insyn styrelsen och jourarna emellan. Jourarna bjuds alltid in till styrelsemötena.

Styrelsen har under året förbättrat våra interna rutiner kring hur vi hanterar personuppgifter (i enlighet med GDPR), skapat en policy för hur vi hanterar trakasserier och kränkande kommentarer på våra sociala medier, skapat en utvärderingsenkät för jourarna samt tydliggjort våra anställningsvillkor på flera punkter.

Vi har också haft flera **diskussionsmöten** där vi arbetat med vår värdegrund som har uppdaterats under året.

EKONOMI

Jouren har haft mycket god ekonomi under 2018. De största bidragen som finansierat bland annat lokalhyra, anställningar och större delarna av jourverksamheten har varit Socialstyrelsens statsbidrag för kvinno- och tjejjourer (både verksamhetsbidrag och organisationsbidrag) samt verksamhetsbidrag från Uppsala kommuns socialnämnd. Vi har även mottagit bidrag från andra organisationer, företag och privatpersoner – se tacklistan i slutet på verksamhetsberättelsen.

EXTRABIDRAG

Under årets sista kvartal blev vi beviljade ett större bidrag på drygt 380 000 kr som endast kunde användas under 2018. Vi fick då möjlighet att bekosta professionell formgivning och tryck av en stödhandbok för jourare, köpa in nya illustrationer, trycka upp profil- och marknadsföringsmaterial, öka takten på vår marknadsföring i tidningar och sociala medier, genomföra ett stort marknadsföringsutskick samt köpa in viktiga böcker till vårt bibliotek. Vi bekostade också viktig fortbildning för jourare, medlemsvård för alla medlemmar samt förbättringar av arbetsmiljön på vårt kontor. För att kunna genomföra allt detta ovan timanställdes två personer under oktober-december.

ANSTÄLLDA

Styrelsen har varit arbetsgivare till fyra anställda:

- Chris-Emelie Denstedt, samordnare 100% (anställd sedan augusti 2015)
- Hanna Lundberg, informatör 100% (anställd sedan augusti 2016)
- Ellie Gustavsson, timanställd administratör perioden oktober-december
- Emma Johansen, timanställd kommunikatör perioden oktober-december

Anställningarna har finansierats av statsbidrag från Socialstyrelsen samt bidrag från Uppsala kommun.

Samordnaren har haft det övergripande administrativa samordnaransvaret och har varit jourarnas främsta kontakt gällande stödarbetet. Detta har gett jourarna möjlighet att fokusera på stödarbetet, bibehålla de utökade öppettider vi började med i slutet av 2015 samt engagera sig mer i förebyggande arbete. Samordnaren har också avlastat styrelsen administrativt vilket möjliggjort ett större fokus på planering och strategiska frågor.

Informatören har haft övergripande samordningsansvar för vår förebyggande och utåtriktade verksamhet. Det innebär ansvar för att planera, genomföra och utveckla vårt förebyggande arbete tillsammans med jourarna samt ansvara för vår övriga utåtriktade och informerande verksamhet.

Samordnaren och informatören har möjliggjort för jouren att vara mer synlig, både i media och på platser där vår målgrupp befinner sig, och kunnat samverka med viktiga myndigheter och organisationer.

Timanställda administratören och kommunikatören har arbetat med utskick, inköp, planering av medlemsvård, praktisk hjälp på kontoret, formgivning, marknadsföring på sociala medier, framtagande av marknadsföringsmaterial samt strategier för sociala medier.



Bild från vårt Instagramkonto

JOURVERKSAMHET

Jourens grundverksamhet har två delar som båda syftar till att arbeta mot killar och mäns våld mot tjejer, kvinnor och unga transpersoner, samt att stötta och stärka tjejer och unga transpersoner i andra svåra situationer.

Den första delen är **stödverksamheten** där stödsökande som vänder sig till jouren via chatt, frågelåda eller mejl stötts, stärks och får hjälp och svar på eventuella frågor. All kontakt inom stödverksamheten bygger på förtroende och sker på den stödsökandes villkor.

Den andra delen är det **förebyggande och utåtriktade arbetet**. Vi håller skolpass om sexuellt våld och ömsesidighet i sexuella situationer och utbildar skolpersonal om sexuella trakasserier. Vi informerar även om vår verksamhet, håller pass i feministiskt självförsvar, håller tjej-/transgrupper, fritidshäng och andra tjej- och transseparatistiska event samt arrangerar och aktivt deltar i olika evenemang och projekt. En stor del av det förebyggande arbetet organiseras genom olika grupper inom jouren som leds av den anställda informatören.

Därtill verkar också jouren **informerande/opinionsbildande** för att synliggöra, förändra och öka medvetenheten om tjejers och unga transpersoners situation.

STÖDVERKSAMHET

Under året har **chatten** varit öppen varje vecka. Öppettiderna är tisdagar kl. 18-20, torsdagar kl. 19-21 och söndagar kl. 19-21. Chatten bemannas alltid av två till tre jourare. Stödsökande kan vara anonyma om de vill och behöver inget konto för att logga in. Under sommar-månaderna har chatten varit öppen två kvällar i veckan då många av våra jourare är bortresta under den perioden. Under jullovet hölls chatten öppen på ordinarie dagar.

Vår **frågelåda** har varit öppen varje dag året runt med undantag för vecka 52 då den var stängd. I frågelådan kan stödsökande ställa frågor om precis vad som helst. Frågelådan bemannas av en till två jourare per vecka och vi har strävat efter att svara inom 48 timmar från att frågan har ställts. Stödsökande har även möjlighet att **mejla** till oss och även där har vi ambitionen att svara inom 48 timmar från att vi mottagit mejlet.

STÖD	2018	2017	2016	2015
Antal stödåtgärder	1233 (+4%)	1182 (+20%)	986 (+57%)	627 (+35%)
Antal unika stödsökande	388* (-30%)	558 (-5%)	586 (+24%)	474 (+23%)
Volontärtimmar	865 (+13%)	767 (+36%)	566 (+24%)	454

KONTAKTEN SKEDDE VIA:				
Chatt	960	1000	692	325
Frågelåda/mejl	266	170	276	149
Personlig träff	7	9	2	0
Telefon	0	1	16	0
Annat	0	2	0	0

**Denna siffra är anmärkningsvärt mindre än tidigare år. Det är svårt att säga om vi de facto har färre unika stödsökande eller om det beror på att det har missats att registreras i vårt nya statistikverktyg.*

NY CHATT OCH FÖRBÄTTRAD STATISTIKINSAMLING

I början av februari fick vi genom vårt medlemskap i portalen tjejjouren.se ett nytt chattverktyg helt anpassat efter jourrörelsen arbetssätt. I den nya chatten finns ett inbyggt statistikverktyg som möjliggör mer detaljerad och säkrare statistikinhämtning än tidigare. I samband med den nya chatten har vi arbetat fram nya rutiner kring chattsamtal samt uppdaterat vårt eget statistikverktyg för stödkontakter via mejl och frågelåda så att det matchar det som finns i chatten.

I och med våra förbättrade statistikverktyg har vi samlat in mer detaljerad information än tidigare vilket troligtvis är en förklaring till att siffrorna i tabellen nedan är avsevärt högre på samtliga poster för 2018 än för tidigare år. Det är viktigt att poängtera att siffrorna handlar om hur många gånger som olika ämnen kommit upp i våra samtal och att vi ofta registrerar fler olika ämnen för ett och samma samtal. Exempelvis har olika typer av psykisk ohälsa kommit upp 1171 gånger, det innebär inte att 1171 av våra stödsamtal handlat om psykisk ohälsa. Ett samtal kan handla om t.ex. skuld/skam, ätstörningar och suicid varpå alla tre registreras under psykisk ohälsa.

KONTAKTEN HANDLADE OM	2018	2017	2016	2015
Grupperat				
Psykisk ohälsa, inkl. självskada	1171	397	344	191
Annan ohälsa	337	*	*	*
Sexuella övergrepp	349	111	81	Se "Våld"***
Våld (utöver sexuella övergrepp)	142	104	82	79**
Kroppen, sexualitet och identitet	328	124***	112***	177***
Relationer	468	205	105	125
Annat	487	181	144	84

*Ingen uppgift

**Under 2015 räknades sexuella övergrepp in under kategorin våld.

***Under 2015–2017 gäller siffrorna endast kroppen och sexualitet, inte identitet.

Vi ser att liksom tidigare år är psykisk ohälsa, sexuella övergrepp och våld (hopräknat) samt relationer de ämnen som är mest förekommande. Av de stödsökande som är utsatta för våld är sexuella övergrepp vanligast, det står för 349 av totalt 491 registreringar (71%). Då vår statistikinsamling som beskrivet är helt ny är det svårt att dra slutsatser i jämförelse med tidigare år.

Statistiken fortsätter på nästa sida

I tabellen nedan beskrivs mer detaljerat innehållet i kategorierna "våld" och "ohälsa"

KONTAKTEN HANDLADE OM

Detaljerat

VÅLD	2018	OHÄLSA	2018
Grooming	1	Ensamhet	172
Hot/Förföljelse	21	Fysisk ohälsa	29
Incest	41	Köns-kroppsdysfori*	7
Mobbning	10	Låg självkänsla*	105
Spridning av bilder/film mot ens vilja	2	Nedstämdhet*	267
Sexuella trakasserier	17	Närståendes ohälsa	17
Sexuella övergrepp	157	Otrygghet	77
Sex mot ersättning	14	Eget missbruk	9
Sexuellt självskadebeteende	9	Närståendes missbruk	7
Fysiskt våld	40	Skuld/skam*	120
Psykiskt våld	25	Stress*	61
Verbalt våld	20	Sorg*	28
Socialt våld	7	Självskadebeteende*	71
Ekonomiskt våld	2	Suicid*	173
Materiellt våld	3	Ångest*	296
Våldtäkt	111	Ätstörningar*	43
Våld i hederns namn	1	Annan ohälsa	26
Våld mot anhörig/närstående/annan	10		
Våld mot djur	0		
Annat våld	0		

*Denna kategori är medräknad i kategorin "Psykisk ohälsa, inkl. självskada" i tabellen med grupperade siffror

Då en stödsökande utsatts för våld fyller vi om möjligt även i statistik kring förövare och var våldet skedde. Av den statistiken framgår att förövaren i drygt 90% av fallen var en kille/man, att det i 93% av fallen var någon som stödsökande känner och att våldet i 89% av fallen skedde inomhus på en plats där en ska känna sig trygg (sitt eget eller annans hem, skola eller jobb).

ENKÄT TILL STÖDSÖKANDE

I den nya chatten finns en frivillig integrerad enkät som stödsökande kan svara på efter avslutat chattsamtal. Genom enkäten kan våra stödsökande kan tycka till om hur de upplevde kontakten med oss. Tanken med enkäten är att de inkomna svaren ska ligga till grund för intern feedback och eventuella förbättringar.

"Du var såå snäll och skickade hjärtan och stöttade mig. Känns jättebra att ha någon som är glad och snäll mot en oavsett vad man skriver om."

Under 2018 fick vi in 122 svar vilket motsvarar ca 13% av de totala chattsamtalen, se resultat i tabellen på nästa sida samt några av stödsökandes fritextsvar i pratbubblorna.

I enkäten framkom även att de tre största kontaktvägarna till oss var via tjejjouren.se (60,4%), Google (17%) samt sociala medier (9,4%).

ENKÄT STÖDSÖKANDE 2018	
Totalt antal svar	122
...varav under 18 år	69 (56,6%)
...varav 18 år eller äldre	53 (43,4%)

STÖDSÖKANDE UPPLEVDE STÖDET SOM:	
Jättebra	58 (47,5%)
Bra	38 (31,1%)
Både bra och dåligt	12 (9,8%)
Ganska dåligt	7 (5,7%)
Dåligt	7 (5,7%)

"Ert stöd till mig var väldigt fint och ni bemötte mig med full respekt och omtanke."

"Den jag chattade med verkligen lyssnade på riktigt. Jag tycker att eran chatt är helt perfekt som den är! <3"

ÖVRIG STATISTIK

Tabellerna nedan visar åldern på våra stödsökanden (efter vad vi tror), hur lång väntetid stödsökande hade i chatten innan de kunde börja chatta med någon i jouren samt våra jourares upplevelse av huruvida stödsökande stärktes av kontakten med oss.

ÅLDER	
Stödsökanden	Antal
Under 18	391 (35%)
18 år eller äldre	266 (23%)
Framgick ej	476 (42%)

Varav:	
Lågstadiet (7–9 år)	2
Mellanstadiet (10–12 år)	18
Högstadiet (13–15 år)	143
Gymnasiet (16–18 år)	228
Ung vuxen (19–25 år)	239
Äldre (över 25 år)	27
Framgick inte	476

VÄNTETID	
I minuter	Antal samtal
0 - 4	811 (93%)
5 - 9	27
10 - 14	16
15 - 19	8
20 - 24	2
25 - 29	3
30 - 34	1
35 - 39	1
40 - 44	1
45 - 49	
50 - 54	1
TOTALT	871*

*För perioden 9 feb-31 dec 2018. 1 jan-8 feb hade vi en annan chatt så vi har ingen statistik för det

STÖDSÖKANDE STÄRKTES	
Ja	489 (53%)
Nej	49 (5%)
Jag vet inte	282 (31%)
Inte den typen av samtal	80 (9%)
Går ej att säga pga. envägskommunikation:	25 (3%)

JOURHANDBOKEN

Under året har en handbok för stödverksamhet skrivits i samverkan med två andra jourer; Stjärnjouren och Indra Queer Trans & Tjejjour. Handboken samlar kunskap, policys och information som våra jourare behöver i sitt arbete. Den är tänkt att kunna användas som en uppslagsbok och vara till hjälp både inför och under jourtillfällen.

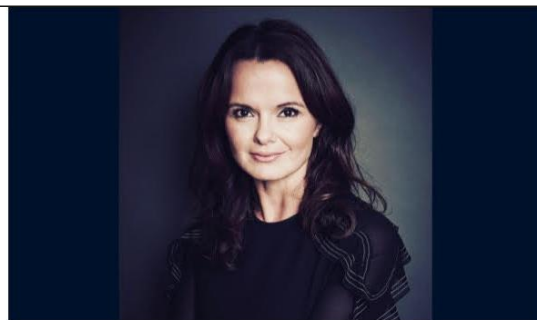
Fokus har lagts på bemötande och samtalsmetodik, men handboken innehåller även information kring vår roll som jourare, hållbart engagemang, ämnesrelaterad kunskap samt hjälp då vi behöver hänvisa våra stödsökande till professionella instanser.

JOURJURIST

Sedan november 2017 samarbetar vi med advokaten Silvia Ingolfssdottir Åkermark som är Uppsala tjej- och transjour egen jourjurist.

Silvia tar via mejl och telefon emot frågor och funderingar från stödsökande som är utsatta för brott samt lämnar kostnadsfri juridisk rådgivning. Hon stöttar också våra jourare vid juridiska frågeställningar. Silvia har vana av och intresse för att vara målsägarbiträde till personer som utsatts för sexualbrott och våld i nära relation. Hennes kompetens och engagemang skapar en trygghet för våra jourare att våra stödsökande personer i behov av juridisk rådgivning kommer få ett bra bemötande när de kontaktar Silvia.

Under 2018 hade Silvia Ingolfssdottir Åkermark fem kontakter varav fyra rörde sexuella övergrepp.



Fråga jourjuristen

Silvia Ingolfssdottir Åkermark är Uppsala tjej- och transjourns egen jurist. Hon taremot frågor och funderingar från dig som är utsatt för brott och lämnar kostnadsfri juridisk rådgivning. Vilka rättigheter har jag som brottsoffer? Kan det vara en brottslig gärning jag utsatts för? Silvia kan



På vår medlemsvårds dag hade vi bland annat femkamp på Gokartcentret vilket peppade och sammansvetsade våra jourare!



FÖREBYGGANDE OCH UTÅTRIKTAT ARBETE

Under 2018 har fortsatt satsa mycket på vårt utåtriktade arbete. Vi har funnits på skolor, festivaler, fritidsgårdar och bland blivande lärare. Vi har anordnat egna evenemang och medverkat på andras. Genom vårt utåtriktade arbete har vi kunnat nå ut till fler och skapat personligare relationer med vår målgrupp.

SKOLPASS OM SAMTYCKE/SEXUELLT VÅLD

Vi har under vår- och höstterminen erbjudit skolor i Uppsala med omnejd ett två timmar långt skolpass på temat samtycke och ömsesidighet i sexuella relationer samt sexuellt våld och våldtäkt. Skolpasset har erbjudits gratis till alla grundskolor med åk 9 samt alla gymnasieskolor. Vi har riktat föreläsningen till alla ungdomar oavsett kön.

Syftet med skolpasset har varit att skapa förändring genom fakta och öppna samtal; att få ungdomar att förstå och reflektera kring ömsesidighet och det egna ansvaret att alltid försäkra sig om sin sexpartners samtycke, att bemöta fördomar kring vad en våldtäkt är, vem det är som våldtar/blir våldtagen, lyfta bort skulden från den som blir utsatt och istället lägga skulden på förövaren, gå igenom hur man anmäler, gå igenom vilken hjälp man kan få av samhället samt prata om hur man kan stötta en vän som blivit utsatt.

I samband med föreläsningen har ungdomarna gjort en skriftlig utvärdering. I utvärderingen (se tabell) har ungdomarna svarat på fem frågor där de fått uppge sina svar enligt en skala från 1–6.

STORFÖRELÄSNINGAR OM SAMTYCKE/SEXUELLT VÅLD

Vi har haft sex stycken storföreläsningar på samma tema som skolpassen. Dessa hölls på Rosendalsgymnasiet, Kunskapsgymnasiet, Västra Stenhagenskolan och Realgymnasiet. Sammanlagt deltog cirka 550 elever samt skolpersonal under dessa föreläsningar.

SKOLPASS SAMTYCKE/SEXUELLT VÅLD	2018	2017	2016
Antal genomförda skolpass	65	61	42*
- Varav i niondeklasser	41	23	20
- Varav i gymnasieklasser	24	38	22
Antal elever som deltagit i skolpass	1081	1329	831
Antal elever som deltagit i storföreläsningar	550	500	-
Antal skolor	24	16	17

UTVÄRDERINGSRESULTAT SKOLPASS:

Antal ifyllda utvärderingar	987(91%)	1257(95%)	766 (92%)
Angav att lektionen var mycket bra**	63%	71%	79% (606)
Angav att lektionen gett dem mer kunskap om hur man inhämtar samtycke**	66%	72%	-
Angav att lektionen gett dem mer kunskap om var gränsen för övergrepp går**	75%	79%	-
Har lärt sig mer om samtycke***	-	-	60% (461)
Har lärt sig mer om våldtäktsbegreppet***	-	-	68% (520)

*Under vårterminen 2016 genomfördes skolpassen helt av ideella jourare, under höstterminen 2016 genomfördes det av anställd informatör och ideella jourare.

**Eleverna har uppgett 5 eller 6 på skalan 1–6

*** Frågorna formulerades om 2017

I utvärderingen har vi även ställt frågan "Kan du berätta något som varit bra [med lektionen]? Om ja, vad?" och här är några svar:

"Allt var bra, att ni vågar prata med oss!"

"Allt har förklarats bra så man får bra förståelse och man förstår verkligen hur viktigt ämnet är"

"Väldigt bra eftersom att man lärde sig mycket som alla borde veta. Detta borde vara obligatoriskt för alla nior i Sverige!"

"Förklarade bra, det blev aldrig obekvämt. Gav verkligen insikt."

"Nya perspektiv på saker"

"Tryggt och roligt att lyssna på allt"

"Våra diskussioner och allt vi pratat om. Jättebra övningar, kul att få prata med andra om det här!"

"Jag tyckte att det var bra att få lära sig mycket om våldtäkter och hur vanligt det egentligen är, och var gränserna går"

REFLEKTIONER KRING UTVÄRDERINGSRESULTATEN

Under 2018 har vi nått ut till fler högstadieskolor än någonsin tidigare, vilket har påverkat resultaten av utvärderingarna då högstadieelever generellt ger lektionen lägre betyg än vad gymnasieelever gör. Vi tror att orsaken till detta till viss del beror på mognad, då diskussionerna i högstadielklasser ofta är kortare och mer grundläggande än diskussionerna i gymnasieklasserna, som ofta är djupgående och mer analytiska.

Vi har även gått från att fokusera på begreppet samtycke till att prata mer om ömsesidighet, men inte ändrat begreppet i utvärderingarna då denna ändring gjordes i mitten av året. Detta kan vara en orsak till att färre elever uppgett att de lärt sig mer om att inhämta samtycke.

UTVECKLING OCH FÖRBÄTTRINGAR AV SKOLPASSET

Vi har förbättrat och utvecklat innehållet i vårt skolpass kontinuerligt under året med hjälp av ungdomarnas kommentarer i utvärderingarna, våra egna erfarenheter av att hålla i passen och i samverkan med andra föreningar som arbetar med liknande frågor, såsom RFSU, Indra Queer Trans & Tjejjour, Tjejjouren Meja m.fl.

I och med den nya våldtäktsbestämmelsen som trädde i kraft 1 juli har vi ändrat de delar av skolpasset som handlar om sexualbrottslagar.

FLER JOURARE TILL SKOLPASSEN

Fler jourare har internutbildats i att hålla skolpass och har under 2018 vid flera tillfällen hållit i delar av skolpassen. Utbildningen består av två genomgångstillfällen samt ett "studiebesök" då jouraren är med och observerar ett skolpass utan att själv hålla någon del av passet.

SPECIALPASS OM SAMTYCKE

På temadagen "Dagen om kärlekarna" i Östervåla höll vi tre pass om samtycke och ömsesidighet för tre klasser i årskurs nio. Dagen om kärlekarna är ett återkommande samarbete mellan kyrkan och skolan där eleverna under dagen får diskutera och gå på workshops som handlar om kärlek, sex och relationer.

SKOLPASS OM GENUS, NORMER OCH MAKTSTRUKTURER

Under 2018 har vi haft två skolpass om genus, normer och maktstrukturer. Ett pass på Realgymnasiet och ett på Thorén Business School i Uppsala, det senare bokad av skolans elevkår. Dessa skolpass tog upp vilka normer som finns i samhället och vilka av dessa normer som kan vara begränsande. Eleverna fick se två reklamfilmer som riktar sig till män respektive kvinnor och diskutera på vilket sätt dessa reklamfilmer var olika och varför företag marknadsför sina produkter olika. Vi diskuterade även vilka privilegier som skapas utifrån de normer som finns, och hur orättvisa maktstrukturer kan motverkas i deras miljö i skolan.



Bild från elevkårens Instagram

FÖRELÄSNINGAR OCH WORKSHOPS FÖR STUDENTER

Strategier

UPPSALA TJEJ- OCH TRANSJOUR

För den som blir utsatt eller oroar sig för att bli det

- Ignorera
- Skratta med, vifta bort
- Konfrontera med ord eller våld
- Söka stöd hos kompis/kollega
- Härda ut
- Hålla sig undan

För den som utsätter andra

- Omtolka / förminska / vifta bort
- "Det var bara ett skämt" – kortet
- "Fan vad du är tråkig – har du ingen humor?"
- Skuldbelägga "Men varför har du såna inbjudande kläder då?"
- Bli förbannad - skrämsel

Bilden visar en slide från PowerPointen som användes vid föreläsningen för nationsaktiva.

Vi har haft två olika föreläsningar/workshops för studenter. En av dessa var en fortsättning på samarbetet vi hade med Södermanland-Nerikes nation 2017, då vi höll en föreläsning om sexuella

ofredanden och trakasserier i nationsmiljö. 2018 års kombinerade föreläsning och workshop handlade framförallt om trakasserier och maktutövande som sker nationsanställda/-ideella emellan. Vi gick även igenom konkreta tips på hur nationen kan arbeta normkritiskt och motverka outtalade, negativa maktstrukturer. Cirka 40 personer deltog.

I samarbete med föreningen FemJur (Feministiska juriststudenter) har vi haft en skraddarsydd föreläsning/workshop om normer och maktutövning på juristprogrammet. Då detta skedde precis innan vårterminens slut deltog enbart sju personer.

FÖRELÄSNING OM SEXUELLA TRAKASSERIER

Under 2018 satsade vi extra på vår föreläsning om sexuella trakasserier som vi sedan 2016 har hållit för lärarstudenter. Föreläsningen erbjöds till grund- och gymnasieskolor, fritidsledare och lärarstudenter. Vid sju tillfällen efterföljdes föreläsningarna av en workshop där deltagarna fick diskutera olika case.

Föreläsningen lägger fokus på hur man som lärare eller fritidsledare ska kunna bemöta och förebygga sexuella trakasserier i skolan och på fritidsgårdar.

Utvärderingsresultaten kan ses i tabellen nedan. I pratbubblan står några citat från utvärderingarna.

"Konkreta handfasta tips. Belyser aspekter jag ej tidigare tänkt på"

"Underbar, informativ och peppande för att kunna arbeta normkritiskt!"

"Casen gav grund för goda diskussioner"

FÖRELÄSNING SEXUELLA TRAKASSERIER	2018	2017*	2016*
Antal genomförda föreläsningar	15	2	1
- Varav grundskolor	6	-	-
- Varav gymnasieklasser	7	-	-
- Varav övriga (lärarstudenter, fritidsledare)	2	2	1
Antal åhörare	476	65	60

UTVÄRDERINGSRESULTAT:

Antal ifyllda utvärderingar	428 (90%)	58 (89%)	52 (87%)
Angav att föreläsningen var mycket bra**	82%	88%	90%
Angav att de lärt sig mer om sexuella trakasserier **	68%	76%	75%
Angav att de fått konkreta verktyg för att kunna bemöta sexuella trakasserier **	76%	98%	88%
Angav att det efter föreläsningen är större chans att de ingriper mot sexuella trakasserier **	75%	89%	85%

*Under 2016–2017 gjordes föreläsningen i samarbete med Feministiska Lärarstudenter.

**Har uppgett 5 eller 6 på skalan 1–6



FEMINISTISKT SJÄLVFÖRSVAR

Vi har under 2018 fortsatt att erbjuda kostnadsfria pass i feministiskt självförsvar. Passen hålls av en grupp volontärer som är utbildade instruktörer i feministiskt självförsvar. En del av gruppen utbildades 2017 av Pernilla Alexandersson och under 2018 internutbildade vi ytterligare fyra instruktörer.

Feministiskt självförsvar på Kulturnatten

Totalt har vi haft åtta pass i feministiskt självförsvar under 2018. Sju av dessa har ordnats tillsammans med föreningar och fritidsgårdar, och ett pass arrangerade vi själva i samarbete med studieförbundet Bilda och Ungdomens Hus på **Kulturnatten** i Uppsala. Passet, som hölls på Ungdomens Hus, hade 20 deltagare.

Vi har haft ett utbildningstillfälle då vi utbildade två andra jourer, Tjejjouren Magnolia i Borås och kvinnojouren i Jönköping, till instruktörer i feministiskt självförsvar. Under en heldag gick vi igenom vad feministiskt självförsvar och instruktörskapet innebär, olika grepp och slag, exempel på innehåll i ett pass i feministiskt självförsvar och andra teman som är relevanta när en håller egna pass i självförsvar.

Bilden visar delar av vår mindmap som vi använder på våra pass i feministiskt självförsvar



INFORMATION PÅ EVENEMANG OCH I SKOLOR

Vi har deltagit på **Fritid för alla-dagen**, en dag för att uppmärksamma vilket utbud av fritidsaktiviteter det finns för barn och unga med normbrytande funktionsvariationer. Under dagen pärlade vi armband och informerade om vår verksamhet. Förutom att vi fick kontakt med delar av vår målgrupp som vi sällan annars når träffade vi även många andra organisationer som även de fick material att dela vidare till sina besökare.

Barnskyddsrådet i Uppsala län anordnade i april en **temadag om #metoo** med fokus på barn och unga. Vi presenterade vår förebyggande verksamhet, skolpassen och föreläsningarna om sexuella trakasserier för åhörarna som var blandade professioner som kommer i kontakt med barn och unga.

I oktober anordnade fritidsgården Grand en **föreläsning med Linnéa Claeson**. Tre av våra jourare var där och hade informationsbord och en tävling där vi deltagarna kunde vinna



boken "Mot framtiden: En simpel guide till att krossa patriarkatet" av Clara Henry, nyckelringar och jourens tygpåsar. Tävlingen gick ut på att deltagarna fick skriva sina bästa tips för en mer medmänsklig värld och vi fick in många fina tips, bland annat "döm ingen på förhand", "lägg skulden där den hör hemma" och "le mot en främling".

Tavlan med tips på fritidsgården Grand

Vi har deltagit i och gjort ett flertal besök till bland annat evenemang, skolor och föreningar för att informera om vår verksamhet:

- Informationsbord på Katedralskolan, bokad av Feminister på Katte som ordnade temavecka för att uppmärksamma internationella kvinnodagen
- Föreningsmingel på Ungdomens Hus under demokrativeckan där vi även fick goda möjligheter att nätverka med andra föreningar
- Uppsala kommuns skolavslutningsevent "Ung i Uppsala" som är ett event för att fira grundskolornas sommaravslutning. Vi hade ett quiz med temat "sommarplågor" där deltagarna kunde vinna en jourtygkasse.
- Klassrumsinformation för alla tre klasser i årskurs sex på Gluntens Montessori-skolan i Uppsala. Information om vart en kan vända sig för att få stöd och om vanliga frågor och ämnen i vår chatt.
- Klassrumsinformation för alla tre niondeklasser på Uppsala Musikklasser, samma information som på Gluntens Montessori samt kort information om sexuella trakasserier och ofredanden – vad det är och vad en kan göra om en blivit utsatt.
- Uppsala Universitets välkomstdag för nya studenter där vi delade ut informationsfoldrar om vår verksamhet.
- Uppsala kommun anordnade en fördjupande och boostande HBTQ-konferens för de skolor och övriga instanser som under året har genomgått en HBTQ-certifiering. Vi hade ett informationsbord och höll en kort presentation av vår verksamhet. Vi delade ut cirka tusen foldrar till personal på olika skolor.

SEPARATISTISKA TRÄFFAR

I maj deltog vi på **Café Colorful** på fritidsgården Grand. Café Colorful är HBTQ-separatistiska träffar som anordnas av fritidsgården. Vår anställda informatör och en jourare var där och spelade spelet "Snabbis", pärlade armband och diskuterade olika ämnen utifrån diskussionskort med ord som bl.a. "vänskap", "stress", "att vara snäll" m.m.

Samma månad deltog vi på Brantings fritidsgårds HBTQ-separatistiska grupp, **SAGA** (Sexuality And Gender Acceptance). Två av våra jourare presenterade jouren och delade ut informationsfoldrar samt pärlade armband och hängde med deltagarna.

Vi hade även en **tjejgrupp** på Ärentunaskolan för en klass i årskurs sju. Tre av våra jourare var ledare för gruppen och pratade bland annat om systerskap.

EGNA EVENEMANG

Med anledning av 8 mars, **Internationella Kvinnodagen** organiserade jouren för nionde året i rad ett **fackeltåg**. Temat var kroppspositivism och 350 personer gick i tåget. Fackeltåget avslutades med sång från Uppsala Feministkör och tal på temat av vår jourare Lina Karlsson samt Karin "Kajjan" Andersson. Fackeltåget uppmärksammades i tidningar och radio, se under *opinionsbildning*.

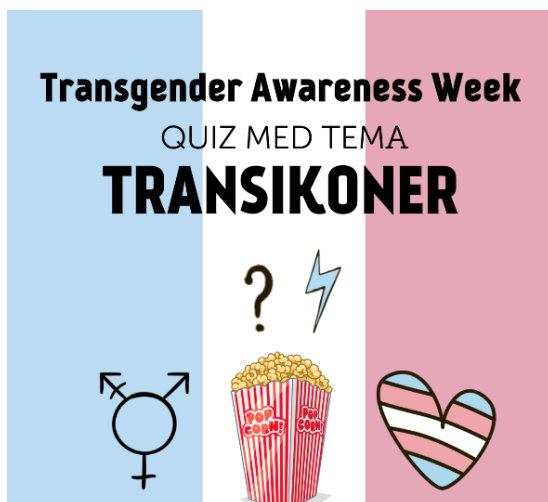
Inför fackeltåget anordnade vi två plakatverkstäder på Kulturhuset Leoparden där alla som ville fick komma och göra plakat inför fackeltåget. Många fina plakat skapades och användes i fackeltåget!





Bilder från fackeltåget och plakativverstad

Mellan 13 och 17 november uppmärksammade vi **Transgender Awareness Week** på olika sätt (se mer under *opinionsbildning*). Bland annat hade vi ett evenemang på Slottsbiografen där alla oavsett könsidentitet var välkomna att testa sina kunskaper om transikoner samt tävla om presentkort från Feministsmeden. Tre jourare höll i quizet och 48 personer deltog. Det bjöds på popcorn, godis och läsk och alla som deltog i quizet fick en tygpåse med vår logga och slogan på.



Reklam för quizet på vårt Instagramkonto (t.v.) och från quizkvällen (t.h.)

OPINIONSBLIDNING

MEDVERKAN I MEDIA

Uppsala tjej- och transjour har under året publicerat debattartiklar och deltagit i radio och tidningar där vi fört fram tjej- och transperspektivet i olika viktiga ämnen. Vi har kunnat synliggöra tjejers och unga transpersoners situation samt nått ut till vår målgrupp och andra med information om vår verksamhet.

Radio

- Lokala **Studentradion** intervjuade en av våra jourare om **jouren** och om vårt **fackeltåg**.

Tidning och webb

- Lokala nyhetssajten **SVT Uppsala** intervjuade vår informatör när vi höll **feministiskt självförsvar** i Gottsunda – [Feministiskt självförsvar lärs ut i Gottsunda](#).
- Lokaltidningen **UNT** uppmärksammade vårt **fackeltåg** i samband med internationella kvinnodagen – [Fackeltåg med kroppskärlek](#). Vi deltog också i tidningens bilaga *För godhets skull* som uppmärksammade företag som stöttar olika projekt i Uppsala. Vi deltog tillsammans med våra sponsorer **Wefixit**.
- Studenttidningen **Ergo** publicerade en intervju med tre av våra jourare med inför **fackeltåget** – [För allas rätt till sin egen kropp](#).
- Lokaltidningen **Upplandsnyheter** skrev en artikel om **jouren** och om vårt **fackeltåg** – [Jour med stöd och pepp](#).
- Tillsammans med 35 andra jourer skrev vi en debattartikel i **Aftonbladet** om **jourernas verksamhet i koppling till #metoo** och ett upprop mot politikerna om mer stabil finansiering, vår hashtag: #vitordig – [Vi måste finnas till för dem som mår dåligt](#).
- Tillsammans med 100 andra organisationer signerade vi en debattartikel i **SvD** om **den bristande vården för personer som utsätts för sexuella övergrepp**. Författarna är Föreningen Tillsammans, Rise och nextME – [Ett stort svek när det inte går att få hjälp](#)



Fackeltåg med kroppskärlek

ERGO

BEVAKAR STUDENTERNAS INTERESSEN SEDAN 1924

NYHETER KULTUR & NOJE OPINION REPORTAGE PORTRÄTT KALENDARIER BLOGGAR



Emma Rönneby, Frida Lindström och Denise Weisman från Uppsala tjej- och transjour ser fram emot fackeltåget den 8 mars.

För allas rätt till sin egen kropp

Upplands Nyheter

NYHETER REPORTAGE ARKIV FASTIGHETSÄFFÄRER MITT UPPLAND

NYHETER 2 mars, 2018

Jour med stöd och pepp



"Här får man vara anonym och kan prata om precis allt", säger Chris-Emelie Denstedt, samordnare på Uppsala Tjej- och transjour.

TRANSFENDER AWARENESS WEEK

Under Transgender Awareness Week (13–17 november) gjorde vi en stor kunskapshöjande satsning på vårt Instagramkonto där vi publicerade inskickade berättelser från unga transpersoner på fem olika teman:

- "Komma ut"
- Ickebinäritet
- Könsbekräftande vård
- Transfobi
- "Så här kan du vara en bra allierad"

Vi hade också ett för allmänheten öppet quiz på temat transikoner (se mer under rubriken *Förebyggande och utåtriktat arbete*).



En av de bilder som lades upp på Instagram

INTERNT ARBETE

Jourarna har haft **planeringsmöten varannan vecka**. Utöver jourmötestid har jouren haft vissa arbetsgrupper som arbetat med specifika frågor och utåtriktat arbete såsom skolpass, feministiskt självförsvar, Transgender Awareness Week och Internationella kvinnodagen.

Jouren har under året **utvecklats mycket internt och förbättrat rutiner** på flera olika områden. Jourverksamheten har förbättrats med ett säkrare och lätthanterligt chattverktyg samt en bättre och mer utförlig statistikinsamling. I samband med det nya chattverktyget såg vi över och tydliggjorde våra rutiner kring chatten. Den framtagna stödhandboken kommer vara till stor hjälp för jourarnas stödarbete. Vi har också haft flera **diskussionsmöten** där vi arbetat med vår värdegrund som har uppdaterats under året.

MEDLEMSVÅRD

Jourarna genomför många svåra samtal i stödverksamheten som det är viktigt att få möjlighet att ventilerat. Möjligheten till detta finns under våra regelbundna möten eller genom att kontakta ett joursyskon mellan mötena. Utöver detta har jourarna alltid möjlighet att kontakta anställd samordnare samt under året haft möjlighet att få **handledning** av en legitimerad psykolog där det också getts verktyg för att kunna hantera svåra samtal. Handledning har erbjudits minst två gånger per termin, både i liten och stor grupp.

Jourarna har haft möjlighet att ha **utvecklingssamtal** med en styrelsemedlem samt har fått fylla i **enkät** om hur en upplever sitt arbete i jouren. Svaren från enkäten har sedan legat till grund för styrelsens utvecklings- och förbättringsarbete. Jourens **anställda** har haft **medarbetarsamtal** med en styrelserepresentant två gånger under året och haft **grupphandledning** en gång per termin av legitimerad psykolog.

Under året har styrelsen och jouren haft gemensamma träffar i form av en **sommar- och en julavslutning**.

Detta år hade vi ekonomisk möjlighet att satsa lite extra på **teambildande aktiviteter** vilket vi gjorde i form av bowling, bio, middag och femkamp!

MARKNADSFÖRING

Vi försöker nå ut till så många tjejer och unga transpersoner som möjligt i Uppsala län genom att vara aktiva på sociala medier, delta i evenemang samt affischera och dela ut informationsfoldrar på skolor, fritidsgårdar, ungdomsmottagningar och andra relevanta ställen.

Tack vare att vi blev beviljade ett större extrabidrag i sista kvartalet 2018 hade vi möjlighet att köpa in mycket profil- och marknadsföringsmaterial och satsa mer på marknadsföring i tidningar och sociala medier samt genom fysiska utskick.

SOCIALA MEDIER

Vi har arbetat aktivt med våra sociala medier och har under året gjort 85 inlägg på Facebook, 99 på Instagram – totalt 184 inlägg. Vi har även arbetat med Snapchat men där kan vi inte se vår historik.

Under året har vi haft betalda annonser som publicerats både på Facebook och Instagram: om vår stödverksamhet, om att vi söker nya jourare och styrelsemedlemmar, om event såsom fackeltåget 8 mars, feministiskt självförsvar på Kulturnatten och transquiz under Transgender Awareness Week.

Vi deltog i föreningen Tiliassatsning #20myter om psykisk ohälsa som visades på deras sociala kanaler. Vårt bidrag var en kort filmsnutt där vi bemötte myten "Men om så många transpersoner mår så dåligt, så är det väl något fel på dom?"



Bild från vårt Instagramkonto

SOCIALA MEDIER	2018	2017	2016	2015	2014
Följare Facebook	1998 (+14%)	1752 (+22%)	1435 (+58%)	907 (+22%)	742
Följare Instagram	1113 (+19%)	936 (+79%)	524 (+100%)	261	*
Följare Snapchat	*	*	23**	-	-

*Ingen uppgift. Från 2017 går det inte längre att se antal följare på Snapchat.

**Startades december 2016

ANNONSER OCH UTSKICK

Vi har annonserat vid flera tillfällen i två lokala tidningar; tidningen ORD som är skapad av och riktar sig till 10–15 åringar i Uppsala och tidningen WORD som är skapad av och riktar sig till Uppsalas gymnasieungdomar. Bild på annonsen kan ses på nästa sida.

I slutet på året gjordes ett stort informationsutskick per brev innehållandes våra foldrar och affischer. Utskicket riktades till skolor, ungdomsmottagningar, vårdcentraler, fritidsgårdar, RFSL, RFSU, transföreningar, universitetsföreningar, transvård, BUP, ungdomspsykiatri, kommunens stödfunktioner för ungdomar, Polisen, Barnahus samt Socialtjänsten.

INKÖP AV MARKNADSFÖRINGS- OCH PROFILMATERIAL

Vi har köpt in nya illustrationer, gnuggistatueringar att använda i utåtriktat arbete, klistermärken, visitkort, korrespondenskort, kompletterat vårt profilmaterial med reflexvästar samt fyllt på vårt befintliga marknadsförings- och profilmaterial såsom foldrar och tygkassar.

ÖVRIGT

Se även de evenemang vi arrangerar och deltagit i samt vår mediamedverkan.



Annonser i ORD och WORD (t.v.) och gnuggistatueringsark i olika format (t.h.)

UTBILDNINGAR OCH KOMPETENSUTVECKLING

INTERNA UTBILDNINGAR

Under 2018 har vi satsat extra på fortbildning för hela jouren och bjudit in externa föreläsare:

- **MI-inspirerad föreläsning om bemötande och samtalsmetodik** med Karolina Palmberg, tidigare verksam på jouren Tjeizonen
- **Suicidföreläsning** innehållandes fakta och bemötandetips med socionomen och leg. Psykoterapeuten Anneli Svensson
- **Porrföreläsning ur ett hälsoperspektiv** med Maria Ahlin, grundare av Freethem och författare till boken *Visuell drog – om barn, unga och nätporr*
- Föreläsning om **hållbart engagemang och hur en kan ta emot svåra samtal** med Siri Strand från Pillerpodden
- Information för hela jouren om **hur BUP Uppsalas könsdysforiteam jobbar och hur transvården i Uppsala fungerar**, hölls av anställd samordnare

Utbildningarna har rustat våra jourare i sitt stödarbete och informationen från föreläsningarna finns på jourens intranät.

Vi har utbildat totalt **26 nya jourare** vid två grundutbildningstillfällen, ett i februari och ett i september. Utbildningen var över tre heldagar. Inför varje utbildningstillfälle hade vi ett informationsmöte för personer som varit intresserade av att bli jourare där vi också intervjuade alla intresserade enskilt.

Varje ny jourare har fått ett storasyskon – en mer erfaren jourare som är behjälplig vid frågor eller vid behov av att exempelvis prata om en svår jour.

4 av våra jourare internutbildades till **ledare i feministiskt självförsvar** enligt metodmaterialet "Självförsvar för självkänsla". Utbildare var vår anställda informatör tillsammans med två andra jourare som också är ledare.

Webbutbildning har genomförts med nya styrelsen där vårt intranät och säkerhetsrutiner har gått igenom.



EXTERNA UTBILDNINGAR

När någon eller några jourare, styrelsemedlemmar och/eller anställda går externa utbildningar har vi som rutin att information som är relevant för vårt jourarbete ska nedtecknas och ligga till grund för internutbildning av alla jourare eller styrelsemedlemmar.

Vi har deltagit i följande externa utbildningar:

- Tredagarskurs hos RFSU på temat **unga, sexualitet och gränser**
- Studiebesök hos **BUP Uppsalas könsdysforiteam**
- Utbildning i **hedersrelaterat våld och förtryck** av TRIS
- Tvådagars myndighetskonferens på temat **Kvinnofrid**, arrangerat av Nätverket

- Nationell myndighetssamverkan för kvinnofrid
- **GDPR** för ideella föreningar, arrangerat av Unizon
- Konferens på temat **människohandel och hedersrelaterat våld och förtryck**, arrangerat av Länsstyrelsen i Uppsala
- STOLT-konferens på temat *Vad har hbtq-rörelsen åstadkommit, var den är nu och var den är på väg*, arrangerat av RFSL
- Föreläsning om att **prata porr med barn och unga** med sexologen Liz Walker, arrangerat av Unizon
- Unizons utbildningsdag om **hur vi förebygger mäns och killars våld**
- Utbildningsdag på temat *Motivera och behålla volontärer* hos Volontärbyrån
- Deltagande på MR-dagarna med temat *Rätten till ett liv fritt från våld*

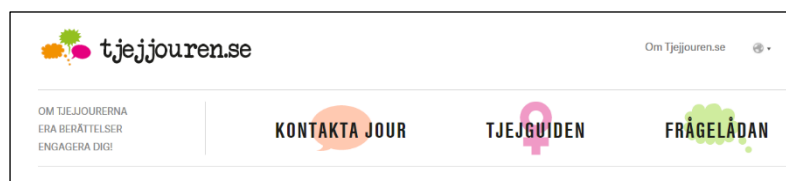
RFSU-kursen deltog vår anställda informatör i. Kursen tog upp både praktik och teori kring hur en kan prata sex, kondomanvändning, ömsesidighet och porr med unga. Flera av de övningar som togs upp lades omgående in i vårt skolpass om samtycke, ömsesidighet och sexuellt våld. Förutom de praktiska övningarna bidrog kursen även till en djupare kunskap och förståelse kring att prata om dessa ämnen med unga och gav tillfälle att utbyta kunskap med andra som jobbar med ungdomar, såsom barnmorskor på ungdomsmottagning, lärare, hälsopedagoger m.fl.

Informationen vi fick med oss från studiebesöket blev till en informationsföreläsning för hela jouren, GDPR-utbildningen har legat till grund för nya rutiner som ska säkerställa att jouren följer reglerna kring personuppgiftshantering. Material från flera av utbildningarna har samlats in och ska i valda delar läggas upp på vårt intranät.

SAMARBETEN OCH NÄTVERK

VÅRA KONTINUERLIGA SAMARBETEN

Uppsala tjej- och transjour ingår i **tjejjouren.se**, en portal som samlar alla tjej-, trans- och ungdomsjourer som finns i Sverige på samma webbplats.



Det är via tjejjouren.se vi har vår hemsida och kan genomföra stödverksamheten via chatt och frågelåda. Vår juridiska rådgivning sker i samarbete med juristen **Silvia Ingolfssdottir Åkermark** (se mer under rubriken *Jourverksamhet*).

Uppsala tjej- och transjour är sedan 2015 medlemmar i riksorganisationen **Unizon** och **Flickaplattformen**. Unizon samlar över 130 kvinnojourer, tjej-, trans- och ungdomsjourer och andra stödverksamheter som arbetar för ett samhälle fritt från våld. Flickaplattformen är en samlingspunkt och ett nätverk för alla aktörer som arbetar med att förbättra och stärka unga tjejers position i samhället.



Vi har deltagit på **Unizons kongress** (årsmöte) och Unizons årliga **ordförande-konferens** där vi knöt starkare band mellan oss och andra jourer i Sverige. På kongressen blev en av jourens medlemmar omvald i valberedningen på två år. Vi fick igenom våra två motioner om att 1) det ska bli billigare för en andra deltagare att delta i kongressen och 2) att det ska bli möjligt för Unizonmedlemmar att även vara medlem i andra nationella nätverk. Motionerna syftade till att möjliggöra för fler mindre jourer och då särskilt tjej-, trans- och ungdomsjourer att delta på Unizons kongresser vilket främjar den demokratiska beslutsprocessen och att möjliggöra för oss och andra jourer att gå med i andra nätverk, exempelvis Förenade tjej-, trans- och ungdomsjourer, ett nätverk som vi strävar efter att kunna bli medlemmar i. Den andra motionen gick dock igenom med en annan innebörd än vi önskat, vi kan fortsatt inte vara medlemmar i det önskade nätverket.

2018 ÅRS SAMARBETEN

Under året har vi samverkat med 13 olika organisationer och personer på totalt 16 träffar vilket utmynnat i gemensamma aktiviteter och projekt, kunskapsutbyte samt planer och kontakter för framtida samarbeten.

Vi har under året samverkat med **studieförbundet Bilda** kring våra öppna pass i feministiskt självförsvar, vi har arrangerat föreläsningar och workshops tillsammans med **Feministiska Lärarstudenter och studievägledarna på lärarutbildningen, Feministiska Juriststudenter** och vi har samverkat med **Pillerpodden** (podcast och förebyggande arbete kring ungas psykiska ohälsa) genom en vlogg om samtycke vid sexuella situationer.



Vlogg med Pillerpodden

I samarbete med två andra jourer, **Stjärnjouren** och **Indra Queer Trans & Tjejjour** har vi fortsatt arbetet med stödhandboken för jourare som vi startade under 2017 (se mer under rubriken *Stödverksamhet*).

I arbetet med att utveckla jourens stödverksamhet för unga transpersoner har vi haft möten med representanter för **RFSL Stockholm** och **Transförsvaret** för att bolla idéer och ta del av deras kunskap kring målgruppen.

Vi har träffat flera organisationer för att utbyta information om respektive verksamheter och lägga en grund för framtida samarbeten såsom **Uppsala kommuns ungdomsjour** och **Nexus** som är en del av Uppsala kommuns socialtjänst. Vi har deltagit i **samverkansträffar** med andra **tjej-, trans- och ungdomsjourer** för att utbyta erfarenheter kring jourarbetet i stort, vårt utåtriktade arbete samt rollen som stödsamordnare.

Vi har också i både **länsstyrelsens** och **kommunens** nätverksträffar där vi träffat andra idéburna organisationer och utbytt kunskap om förebyggande arbete mot våld. Genom **Volontärbyrån** har vi ingått i ett nätverk av olika Uppsalaorganisationer för att gemensamt diskutera teman som finansiering, rekrytering, gränser och andra relevanta ämnen.

STORT TACK!

BIDRAGSGIVARE OCH STÖDMEDLEMMAR

Vi tackar ödmjukast för ert stöd under 2018:

- Socialstyrelsen
- Uppsala kommun
- Wefixit
- Uppsala Yogar
- Upplands Energi
- Uppsala Hem och Samhälle
- Göteborgs nation
- Genusföreningen Uppsala
- Feministsmeden
- Kvinnodagskonserten arrangerad av Smålands nations damkör Linnea (SNDL), Ultuna studentkårs damkör (ULLA), Västgöta nations damkör (VGDK) och Bella Donna
- Alla stödmedlemmar
- Flera andra anonyma bidragsgivare



ÖVRIGA

Vi vill också tacka alla privatpersoner, företag och organisationer som har bidragit till vår verksamhet genom exempelvis handledning och rådgivning, gratis föreläsningar, material, lokallån, eventmedverkan och marknadsföring:

- My Säfström
- Silvia Ingolfssdottir Åkermark
- Annie Forsgren
- Rebecca Mueller
- Eva Finch
- Christer Johansson
- Studieförbundet BILDA
- Fritidsgården Grand
- Kulturhuset Leoparden
- Ungdomens Hus
- Uppsala Feministkör
- Pillerpodden
- Lush Uppsala
- Stjärnjouren
- Indra Queer Trans & Tjejjour
- Tjejjouren Meja
- Volontärbyrån
- RFSL Stockholm
- Steph Maj Swanson, Transförsvaret
- Zellout