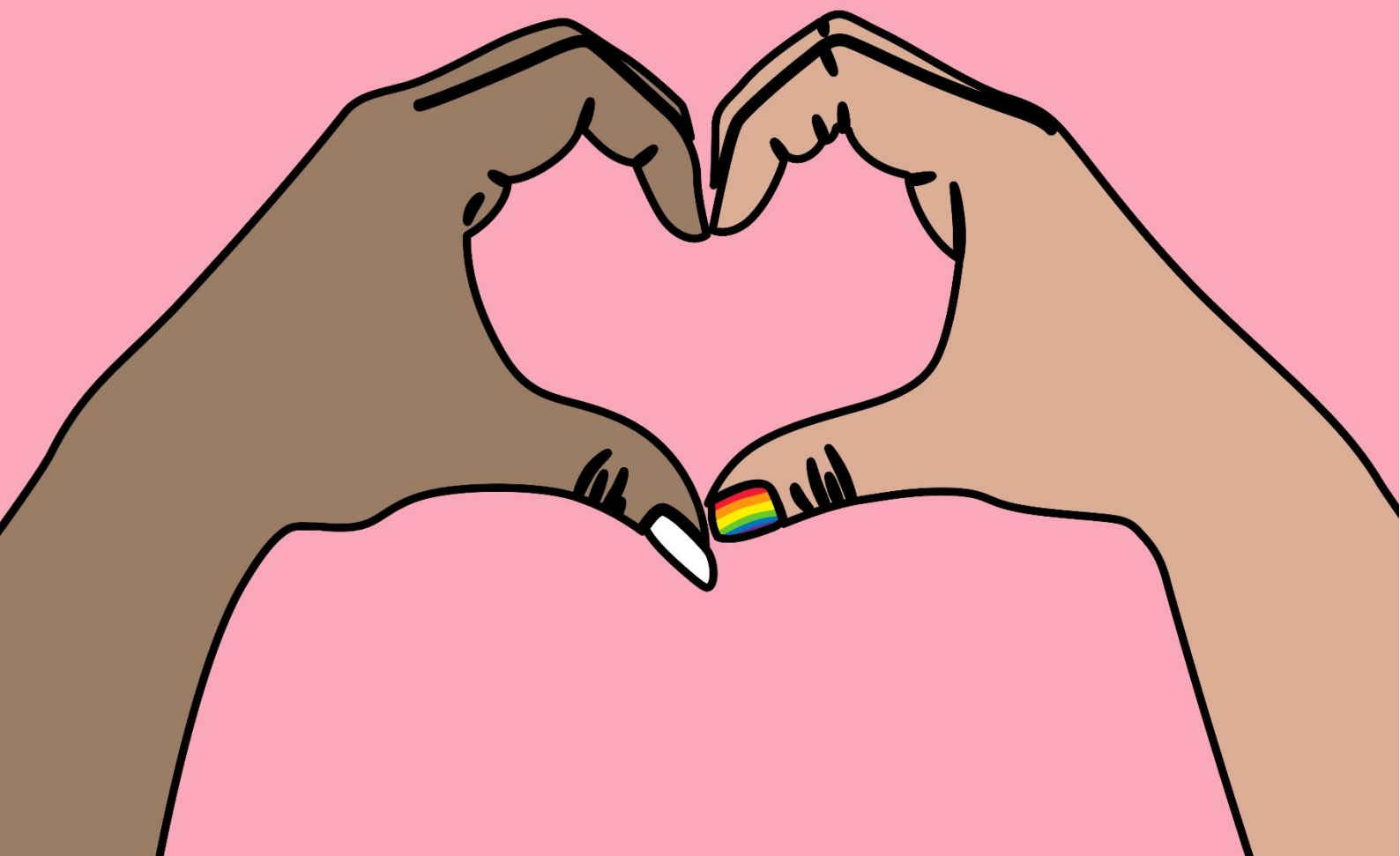


UPPSALA TJEJ- OCH TRANSJOUR

Backar alltid, backar aldrig.

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2020



SAMMANFATTNING	3
BAKGRUND	4
PANDEMINS EFFEKTER PÅ VERKSAMHETEN	4
MEDLEMMAR.....	4
STYRELSEVERKSAMHET	5
ÅRSMÖTE.....	5
STYRELSENS ARBETE UNDER VERKSAMHETSÅRET	5
EKONOMI.....	6
ANSTÄLLDA.....	6
JOURVERKSAMHET.....	7
NY HEMSIDA OCH NYTT CHATTVERKTYG	7
STÖDVERKSAMHET.....	7
FÖREBYGGANDE OCH UTÅTRIKTAT ARBETE	13
OPINIONSILDNING.....	19
INTERNT ARBETE	20
MARKNADSFÖRING.....	21
SOCIALA MEDIER	21
ÖVRIGT	22
UTBILDNINGAR OCH KOMPETENSUTVECKLING.....	22
INTERNA UTBILDNINGAR.....	22
EXTERN UTBILDNINGAR	23
SAMARBETEN OCH NÄTVERK	24
VÅRA KONTINUERLIGA SAMARBETEN	24
2020 ÅRS SAMARBETEN	24
ÖVRIGT.....	25
STORT TACK!	26
BIDRAGSGIVARE OCH STÖDMEDLEMMAR.....	26
ÖVRIGA.....	26

SAMMANFATTNING

2020, Uppsala tjej- och transjours femtonde verksamhetsår, har varit ett speciellt år för alla och så även för oss. Pandemin har ställt krav på stora omställningar och digitalisering av vår utåtriktade och interna verksamhet. Då vår stödverksamhet till sin form redan var digital har vi utan avbrott kunnat fortsätta erbjuda stöd via chatt och mejl.

Vi har haft ett stort antal stödsökande som vänt sig till oss och vi har genomfört 1347 stödåtgärder. Det är en minskning med 16% jämfört med förra året. Nedgången skulle kunna bero på en mängd olika saker, exempelvis att vi inte kunnat vara lika synliga i år på grund av pandemin eller att det är svårare för stödsökande att ta kontakt när familj eller vårdnadshavare är hemma hela tiden. Vi ser att i likhet med tidigare år är psykisk ohälsa, sexuella övergrepp och våld samt relationer de ämnen som är mest förekommande. Vi har fortbildat oss inom olika viktiga ämnesområden och erbjudit alla jourare handledning för att bättre kunna hantera de svåra samtal som jourarbetet ofta innebär.

Vi har fortsatt med vårt förebyggande arbete mot sexuellt våld där vi vänt oss till ungdomar för att prata om samtycke och ömsesidighet i sexuella relationer samt sexuellt våld och våldtäkt. Totalt har vi träffat 1526 elever på 14 skolor. Vi har även genomfört vår föreläsning om sexuella trakasserier vid två tillfällen. En knapp tredjedel av skolpassen och föreläsningarna har genomförts digitalt. Trots pandemin har vi, om än i mindre utsträckning än tidigare år, informerat om vår verksamhet på skolor samt informerat och deltagit på externa evenemang. Vi har också anordnat flera egna evenemang, till exempel fackeltåg på Internationella kvinnodagen, livesändning på sociala medier om psykisk ohälsa och digitalt quiz på tema trans under Transgender Awareness Week.

En betydande händelse under året var att vi i början på april utträdde ur riksförbundet Unizon. Därefter ansökte om och blev beviljade medlemskap i Förenade tjej-, trans- & ungdomsjourer, en feministisk förening med syftet att verka som en samverkansplattform för Sveriges tjej-, trans- och ungdomsjourer. I samband med utträdet ur Unizon lanserade vi vår nya hemsida och vårt nya chattverktyg. De tekniska lösningarna hade vi tidigare genom vårt medlemskap i Unizon.

Uppsala tjej- och transjour har under året publicerat debattartiklar och deltagit i tv, radio och tidningar där vi framfört tjej- och transperspektivet i många aktuella frågor. Vi har kunnat synliggöra tjejers och unga transpersoners situation samt nått ut till vår målgrupp och andra med information om vår verksamhet.

Jouren har under hela året haft två heltidsanställda. De har bland annat avlastat jourarna och styrelsen administrativt, samordnat verksamheten, utvecklat och genomfört mycket av vårt förebyggande arbete, deltagit i media samt i nätverks- och samverkansträffar. Det är mycket tydligt att jouren har behov av att ha anställda för att kunna möta den stora efterfrågan som finns både internt i jouren och externt i samhället.

Denna verksamhetsberättelse visar på det omfattande och viktiga arbete som jouren genomfört under 2020. Det ideella engagemanget i jouren är ett engagemang som inte har några gränser, ett engagemang med enorma förutsättningar och framtidsutsikter! Med det kan vi lägga 2020 till handlingarna och se framåt mot 2021 års utmaningar.

BAKGRUND

Uppsala tjej- och transjour startade 2005. Vi är en partipolitiskt och religiöst obunden ideell förening som jobbar för jämställdhet, jämlikhet, syskonskap och systerskap. Vi startade som en tjejjour och sedan juni 2017 är jouren en tjej- och transjour.

Uppsala tjej- och transjourns syfte är att stärka och stötta tjejer (cis och trans) och unga transpersoner genom främst stödsamtal. Vi stöttar målgruppen i den situation de befinner sig i och på deras egna villkor. Vi arbetar även förebyggande och informerande/opinionsbildande för att synliggöra, förändra och öka medvetenheten om tjejers och unga transpersoners situation i samhället. Vår verksamhet ska verka som ett komplement och en brygga till andra samhällsinstanser så som hälso- och sjukvård, skola, polis och socialtjänst.

PANDEMINS EFFEKTER PÅ VERKSAMHETEN

Coronapandemin har påverkat jourens verksamhet på olika sätt. Stödverksamheten har kunnat fortsätta nästan precis som vanligt då den mestadels utförs på nätet via chatt och mejl. Vi har dock sett en nedgång i antal genomförda stödåtgärder under 2020 jämfört med 2019. Vad det beror på är svårt att säga men en bidragande orsak skulle kunna vara att vi varit mindre synliga under året på fysiska evenemang, på fritidsgårdar och på skolor.

Den del av vår verksamhet som har påverkats mest är vårt utåtriktade arbete. Vi ställde om snabbt och erbjöd tidigt digitala versioner av våra skolpass och föreläsningar. I början av pandemin stannade vår utåtriktade verksamhet av nästan helt då skolor och andra verksamheter behövde fokusera på anpassning och åtgärder i sina egna verksamheter. Till hösten började skolor boka in oss igen och vi genomförde då ett ungefär lika stort antal skolpass fysiskt och digitalt som vi gjort fysiskt tidigare år. Vissa delar av vår utåtriktade verksamhet går inte att ställa om till digital form, exempelvis feministiskt självförsvar. Dessa delar av vår verksamhet har varit på paus under största delen av 2020.

Internt i organisationen har pandemin inneburit stora anpassningar, bland annat har våra möten mestadels fått ske digitalt. Våra jourare och styrelsemedlemmar har i och med det tappat mycket av den sociala gemenskapen som är en viktig del i engagemanget. Vi har dock lyckats behålla engagemanget hos våra volontärer, kunnat rekrytera så många nya volontärer vi haft behov av och inte haft något stort tapp under året. Anställda har arbetat hemifrån efter behov under våren och större delen av hösten. Styrelsen har arbetat mycket med omställning, riskanalyser och förebyggande strategiskt arbete kopplat till pandemin under året.

MEDLEMMAR

Jouren har under året haft 72 medlemmar vilka innefattar våra volontärer – jourare och styrelsemedlemmar – samt anställda. Antalet medlemmar som har varit aktiva har skiftat under året – mellan 37 och 52 personer.

STYRELSEVERKSAMHET

Styrelsen har under året verkat beslutsfattande i olika frågor, arbetat med jourens ekonomi, agerat arbetsgivare, ordnat grundutbildningar för att få in nya jourare samt arbetat för att underlätta och möjliggöra jourarnas arbete. Styrelsemöten har hållits månadsvis med kortare uppehåll över sommaren.

ÅRSMÖTE

Jouren har den 25 mars haft ett digitalt årsmöte där en ny styrelse valdes in, se tabell nedan. Till valberedning valdes Frida Nyqvist och Linnea Dahl. På årsmötet bifölls flera mindre stadgeändringar, vi beslutade att söka medlemskap i Förenade tjej-, trans- & ungdomsjourer och en vegannorm för jouren antogs. En proposition om att utöka styrelsen med en ledamotsplats (som bifölls på ett extra årsmöte 2019) bifölls med några justeringar. Propositionen ska tas upp för röstning igen på ordinarie årsmöte 2021 och träder i kraft vid bifallande. Propositionen syftade till att underlätta styrelsens arbete då jourens verksamhet de senaste åren har växt och styrelsens ansvarsområden har blivit fler.

Vår auktoriserade revisor heter Maria Lennmark och arbetar på EY (Ernst & Young).

STYRELSEMEDLEMMAR	2020/2021 – nu sittande <i>mars till mars</i>	2019/2020 <i>mars till mars</i>
Ordförande	Jona Mörn	Jona Mörn
Sekreterare	Emma Westdahl	Vendela Silver
Kassör	Helena Winge	Helena Winge
Ledamot och medkassör	Linnéa Anerfält	Linnéa Anerfält
Ledamot	Ellie Gustafsson	Jens Gunnarsson
Ledamot	Johanna Hallman	Nathalie Ahlbom
Ledamot	Johanna Willman	Ellie Gustavsson
Suppleant	Amanda Källmark	Sofia Sidebo
Suppleant	Helena Hagegård	Emma Rönnbäck

STYRELSENS ARBETE UNDER VERKSAMHETSÅRET

Styrelsen har under året fått fokusera på omställning, riskanalyser och förebyggande strategiskt arbete kopplat till **pandemin**. Utträdet ur riksförbundet Unizon medförde arbete kring **nytt intranät, ny hemsida och nytt chattverktyg**. Styrelsen har också arbetat med **rutinerna kring nyanställning** som förbättrats med arbetsbeskrivningar, överlämningsdokument och checklistor för nyanställning. Under hösten påbörjades arbetet med en **personalhandbok**, ett arbete som kommer fortsätta och färdigställas under 2021.

Under året har styrelsen **rekryterat en ny informatör** då vår vikarierande informatör Marcus Lampa valde att inte förlänga sitt vikariat. Hanna Liljehag anställdes från och med hösten 2020 som vikarierande informatör.

Under detta verksamhetsår har tre av årets styrelsemöten varit i form av **stormöten** som hållits över en halvdag där styrelsen haft bättre möjlighet att diskutera större frågor.

Minst en styrelsemedlem har varit närvarande på jourarnas möten för att främja en bra kommunikation och insyn styrelsen och jourarna emellan. Jourarna bjuds alltid in till styrelsemötena.

EKONOMI

Jouren har haft god ekonomi under 2020. De största bidragen som finansierat bland annat lokalhyra, anställningar och större delarna av jourverksamheten har varit Socialstyrelsens verksamhetsbidrag för kvinno- och tjejjourer samt verksamhetsbidrag från Uppsala kommuns socialnämnd. Vi har även mottagit bidrag från andra organisationer, företag och privatpersoner – se tacklistan i slutet på verksamhetsberättelsen.

ANSTÄLLDA

Styrelsen har varit arbetsgivare till fyra anställda:

- Chris-Emelie Denstedt, samordnare 100% (anställd sedan augusti 2015)
- Hanna Liljehag, vikarierande informatör 100% från augusti och framåt
- Marcus Lampa, vikarierande informatör 100% till och med september
- Hanna Lundberg, tjänstledig informatör. Timanställd under vårterminen 2020.

Anställningarna har finansierats av statsbidrag från Socialstyrelsen samt bidrag från Uppsala kommun.

Samordnaren har haft det övergripande administrativa samordnaransvaret och har varit jourarnas främsta kontakt gällande stödarbetet. Detta har gett jourarna möjlighet att fokusera på stödarbetet, bibehålla de utökade öppettider vi började med i slutet av 2015 samt engagera sig mer i förebyggande arbete. Samordnaren har också avlastat styrelsen administrativt vilket möjliggjort ett större fokus på planering och strategiska frågor.

Informatören har haft övergripande samordningsansvar för vår förebyggande och utåtriktade verksamhet. Det innebär ansvar för att planera, genomföra och utveckla vårt förebyggande arbete tillsammans med jourarna samt ansvara för vår övriga utåtriktade och informerande verksamhet.

Samordnaren och informatören har möjliggjort för jouren att vara mer synlig, både i media och på platser där vår målgrupp befinner sig, och kunnat samverka med viktiga myndigheter och organisationer.

Timanställd har arbetat med uppdatering och utveckling av vår hänvisningslista, uppdatering av vår grundutbildning, framtagande av arbetsbeskrivning för informatörsrollen samt annan administrativ avlastning för de heltidsanställda.



Bild från vårt Instagramkonto.

JOURVERKSAMHET

Jourens grundverksamhet har tre delar som syftar till att arbeta mot killar och mäns våld mot tjejer, kvinnor och unga transpersoner, samt att stötta och stärka tjejer och unga transpersoner i andra svåra situationer.

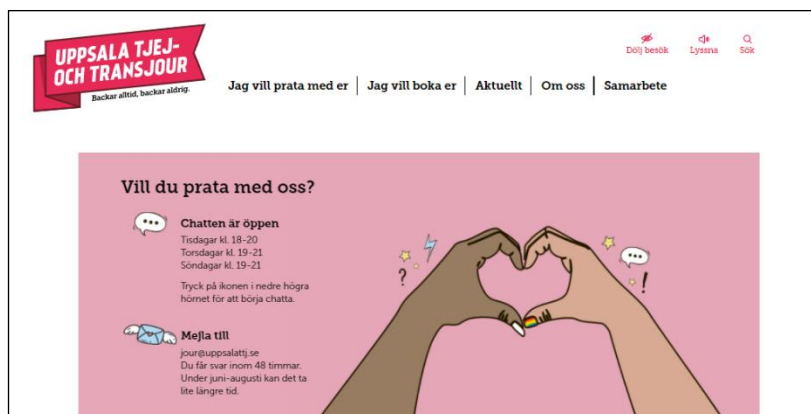
Den första delen är **stödverksamheten** där stödsökande som vänder sig till jouren via chatt, frågelåda, mejl eller besök stötts, stärks och får hjälp och svar på eventuella frågor. All kontakt inom stödverksamheten bygger på förtroende och sker på den stödsökandes villkor.

Den andra delen är det **förebyggande och utåtriktade arbetet**. Vi håller skolpass om sexuellt våld och ömsesidighet i sexuella situationer och utbildar skolpersonal om sexuella trakasserier. Vi informerar även om vår verksamhet, håller pass i feministiskt självförsvar, håller tjej-/transgrupper, deltar i fritidshäng och andra tjej- och transseparatistiska evenemang samt arrangerar och deltar i olika evenemang och projekt.

Den tredje delen är jourens **informerande/opinionsbildande** arbete för att synliggöra, förändra och öka medvetenheten om tjejers och unga transpersoners situation.

NY HEMSIDA OCH NYTT CHATTVERKTYG

I samband med vårt utträde ur riksförbundet Unizon lanserade vi vår nya hemsida och vårt nya chattverktyg i april 2020. De tekniska lösningarna hade vi tidigare genom vårt medlemskap i Unizon. Inledningsvis hade vi en tillfällig hemsida och i juni lanserades den nya hemsidan i sin helhet. Den nya hemsidan har en förbättrad navigation, talfunktion och andra funktioner som är bra ur säkerhets- och tillgänglighetssynpunkt. Designen är enhetlig med vårt övriga marknadsföringsmaterial.



STÖDVERKSAMHET

Under året har **chatten** varit öppen varje vecka. Öppettiderna är tisdagar kl. 18-20, torsdagar kl. 19-21 och söndagar kl. 19-21. Chatten bemannas alltid av två till tre jourare. Stödsökande kan vara anonyma om de vill och behöver inget konto för att logga in. Under sommar-månaderna har chatten varit öppen två kvällar i veckan. En söndag i juni hade vi ett så kallat **chattmaraton** där vår chatt var öppen 10 timmar i sträck, mellan kl. 11-21. Under jullovet hölls chatten öppen under ordinarie dagar, även på julafton och nyårsafton, samt höll **extraöppet** juldagen och nyårsdagen (två fredagar).

Vår **frågelåda** har varit öppen varje dag under januari – mars. I och med vårt utträde ur Unizon i april förlorade vi tillgången till den hemsida som frågelådan var knuten till. Vår **stödmejl** har varit öppen året runt. Frågelådan och mejlen bemannas av en till två jourare per vecka och vi har strävat efter att svara inom 48 timmar från att frågan eller mejlet har inkommit.

STÖD	2020	2019	2018	2017
Antal stödåtgärder	1347 (-16%)	1611 (+31%)	1233 (+4%)	1182 (+20%)
Antal unika stödsökande	508 (+11%)	457* (+18%)	388* (-30%)	558 (-5%)
Volontärtimmar	881 (+0%)	881 (+2%)	865 (+13%)	767 (+36%)

KONTAKTEN SKEDDE VIA:

Chatt	1135	1126	960	1000
Frågelåda/mejl	206	462	266	170
Personlig träff	2	16	7	9
Telefon	2	7	0	1
Annat	2	0	0	2

*Anmärkningsvärt färre 2019 och 2018 än tidigare år. Det är svårt att säga om vi de facto hade färre unika stödsökande eller om det missades att registreras i vårt från 2018 nya statistikverktyg.

DETALJERAD STATISTIK

Sedan februari 2018 har vi haft ett förbättrat statistikverktyg som möjliggjort säkrare och mer detaljerad statistik än tidigare. Detta är en delförklaring till att siffrorna i tabellen nedan är avsevärt högre på samtliga poster för 2018 och framåt än för tidigare år. Det är viktigt att poängtera att siffrorna handlar om hur många gånger som olika ämnen kommit upp i våra samtal och att vi ofta registrerar fler olika ämnen för ett och samma samtal. Exempelvis har olika typer av psykisk ohälsa kommit upp 1122 gånger, det innebär inte att 1122 av våra stödsamtal handlat om psykisk ohälsa. Ett samtal kan handla om t.ex. skuld/skam, ätstörningar och suicid varpå alla tre registreras och räknas in under psykisk ohälsa.

KONTAKTEN HANDLADE OM	2020	2019	2018	2017
<i>Grupperat</i>				
Psykisk ohälsa, inkl. självskada	1122 (-42%)	1923 (+35%)	1422	397
Annan ohälsa*	112 (-25%)	150 (+74%)	86	-
Sexuellt våld	164 (-60%)	415 (+19%)	349	111
Våld (utöver sexuellt våld)	138 (-51%)	284 (+100%)	142	104
Kroppen	253 (+16%)	219 (+31%)	167	124***
Sexualitet och identitet	285 (+2%)	280 (+74%)	161	124***
Relationer (partners, vänner, familj)	489 (-8%)	530 (+13%)	468	205
Annat	877 (+35%)	648 (+33%)	487	181

*Här ingår även köns- och kroppsdyshälsa som kan handla om både psykisk och fysisk ohälsa.

***Denna siffra anger en samlad statistik över kroppen och sexualitet. Identitet var inte med som en kategori under 2017.

Vi ser att i likhet med tidigare år är psykisk ohälsa, sexuellt våld och annat våld (hopräknat) samt relationer de ämnen som är mest förekommande. Av de stödsökande som är utsatta för våld är sexuellt våld vanligast, det står för 164 av totalt 302 registreringar (54%).

Samtal som handlat om psykisk ohälsa, våld och sexuellt våld har minskat kraftigt, mellan 42–60% färre registreringar. Som den tidigare tabellen visar har våra totala stödåtgärder minskat med 16% 2020 jämfört med 2019. Det är svårt att säga vad nedgången beror på, både gällande antal stödåtgärder och på ämnesnivå. Det skulle kunna bero på en mängd olika saker, exempelvis att vi inte kunnat vara lika synliga i år på grund av pandemin eller att det är svårare för stödsökande att ta kontakt när familj eller vårdnadshavare är hemma hela tiden.

KONTAKTEN HANDLADE OM	2020	2019	2018
VÅLD - detaljerat			
Grooming	1	1	1
Hot/Förföljelse	9	21	21
Incest	9	44	41
Mobbning	13	10	10
Spridning av bilder/film mot ens vilja	4	2	2
Sexuella trakasserier	14	14	17
Sexuella övergrepp	78	151	157
Sex mot ersättning	15	23	14
Sexuellt självskadebeteende	4	14	9
Fysiskt våld	37	91	40
Psykiskt våld	38	81	25
Verbalt våld	19	24	20
Socialt våld	5	32	7
Ekonomiskt våld	0	3	2
Materiellt våld	2	6	3
Våldtäkt	43	168	111
Våld i hederns namn	1	2	1
Våld mot anhörig/närstående/annan	6	7	10
Våld mot djur	1	0	0
Annat våld	3	5	0

I tabellen ovan beskrivs mer detaljerat innehållet i kategorin *Våld*. Innehållet i denna tabell var uppdelad i två grupperade kategorier i den tidigare grupperade tabellen; *Sexuellt våld* samt *Våld (utöver sexuellt våld)*.

Utifrån tabellen ser vi stora nedgångar på ca hälften av ämnena. Antalsmässigt har ämnena våldtäkt, sexuella övergrepp, fysiskt våld och psykiskt våld minskat mest. Procentuellt sett har socialt våld, incest, våldtäkt och sexuellt självskadebeteende minskat mest (räknade inte in ekonomiskt våld då siffrorna är så låga).

Då en stödsökande utsatts för våld fyller vi om möjligt även i statistik kring förövare och var våldet skedde. Av den statistiken framgår att förövaren i 80% av fallen var en kille/man, att det i 96% av fallen var någon som stödsökande känner och att våldet i 85% av fallen skedde inomhus på en plats där en ska känna sig trygg (sitt eget eller annans hem, skola eller jobb).



Bild från vårt Instagramkonto.

Statistiken fortsätter på nästa sida

KONTAKTEN HANDLADE OM	2020	2019	2018
OHÄLSA - detaljerat			
Ensamhet*	122	173	172
Fysisk ohälsa	44	67	29
Köns-kroppsdysfori	17	11	7
Låg självkänsla*	84	130	105
Nedstämdhet*	231	320	267
Närståendes ohälsa	10	24	17
Otrygghet*	80	134	77
Eget missbruk*	16	49	9
Närståendes missbruk	8	12	7
Skuld/skam*	93	169	120
Stress*	75	88	61
Sorg*	25	80	28
Självskaдебeteende*	46	99	71
Suicid*	89	243	173
Ångest*	215	365	296
Ätstörningar*	46	73	43
Annan ohälsa	33	36	26

*Denna kategori är medräknad i kategorin "Psykisk ohälsa, inkl. självskada" i tabellen med grupperade siffror



I tabellen ovan beskrivs mer detaljerat innehållet i kategorin *Ohälsa*.

Utifrån tabellen ser vi stora nedgångar vid drygt två tredjedelar av ämnena, övervägande ämnen som ingår i psykisk ohälsa (märkta med *). Antalsmässigt har kategorierna suicid, ångest, nedstämdhet och skuld/skam minskat mest. Procentuellt sett har sorg, eget missbruk, suicid och närståendes ohälsa minskat mest.

Bild från vårt Instagramkonto.

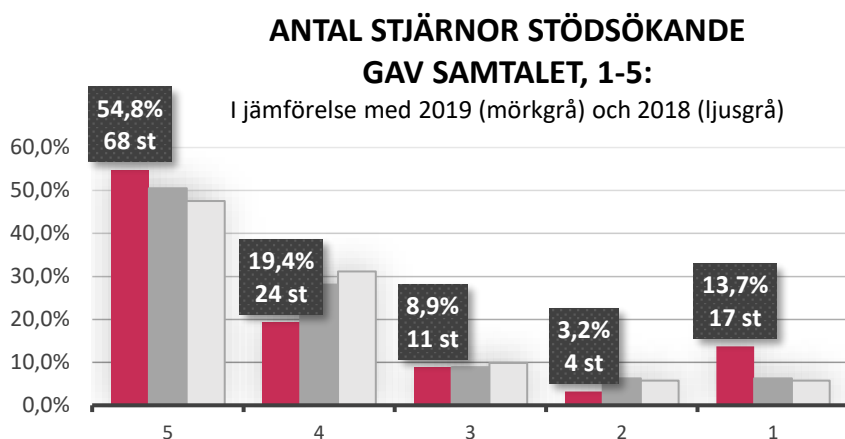
ENKÄT TILL STÖDSÖKANDE

I vårt chattverktyg finns en frivillig integrerad enkät som stödsökande kan svara på efter avslutat chattsamtal. Genom enkäten kan våra stödsökande tycka till om hur de upplevde kontakten med oss. Tanken med enkäten är att de inkomna svaren ska ligga till grund för intern feedback och eventuella förbättringar.

Enkäten har sett ut på olika sätt under året. I januari till mars kunde stödsökande välja mellan alternativen *jättebra, bra, både bra och dåligt, ganska dåligt* och *dåligt*. Från april och framåt har stödsökande kunnat ange 1–5 *stjärnor* för att visa vad de tyckte om samtalet, där 5 stjärnor är högsta betyg. Anledningen till förändringen är att vi i april bytte chattverktyg till följd av vårt utträde ur riksförbundet Unizon.

Under 2020 fick vi in 124 svar vilket motsvarar 11% av de totala chattsamtalen. Se resultat i diagrammet samt några av stödsökandes fritextsvar i pratbubblorna på nästa sida.

I diagrammet nedan har vi likställt 5 stjärnor med "jättebra", 4 stjärnor med "bra" osv. ner till att likställa 1 stjärna med "dåligt". Den vanligaste kommentaren när stödsökande har gett 1 eller 2 stjärnor är tekniska problem eller att de upplevt våra svar i chatten som långsamma.



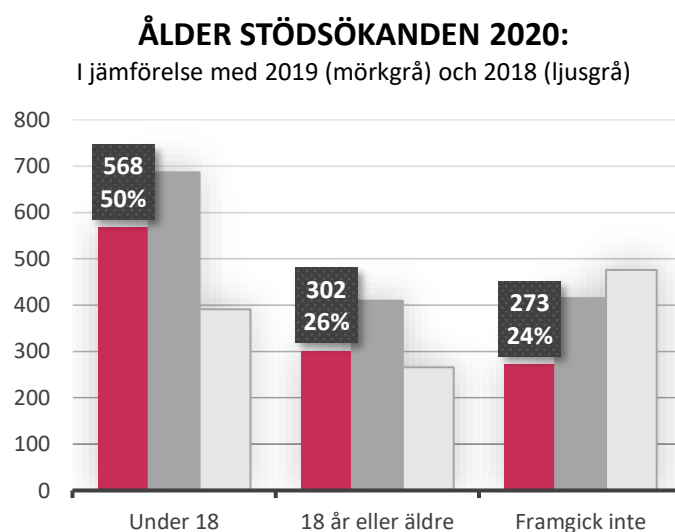
"Jag fick verkligen stöd och kände mig sedd. Nu känner jag mig lite mindre ensam."

"Jag är mycket nöjd med samtalet och känner mig alltid trygg och värderad här. Tack så mycket."

"Att bli lyssnad på, att jag inte behövde dölja mina känslor för att det jag sa skulle tas på allvar."

ÖVRIG STATISTIK

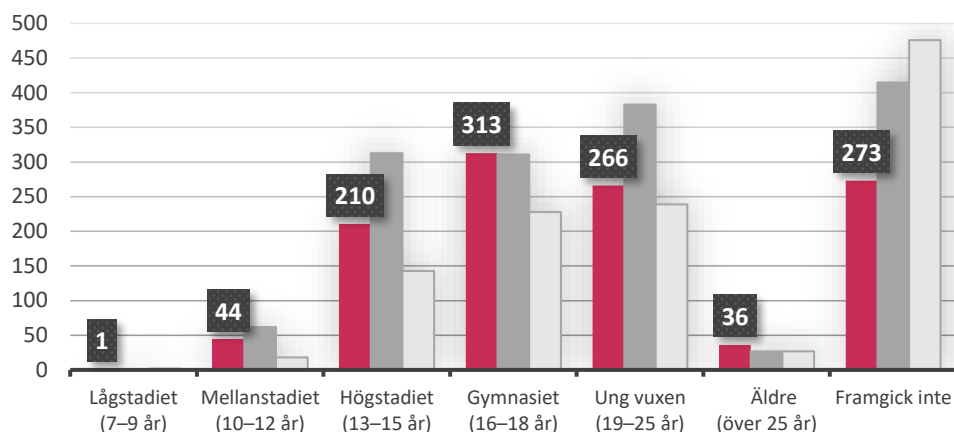
Följande diagram visar åldern på våra stödsökanden (efter vad vi tror) samt våra jourares upplevelse av huruvida stödsökande stärktes av kontakten med oss.



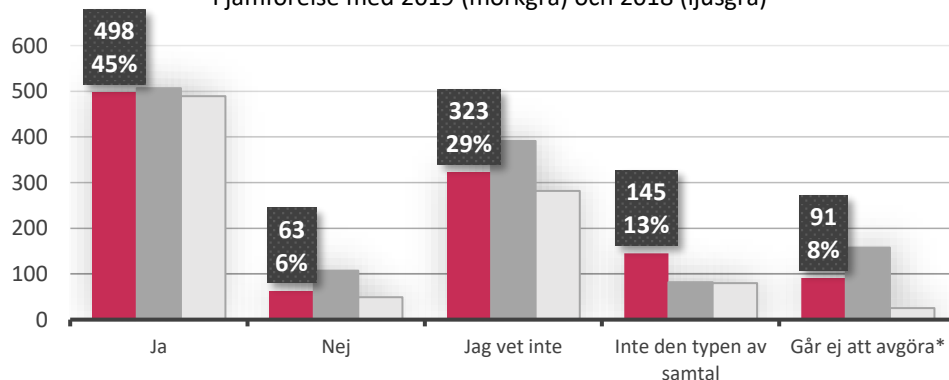
Statistiken fortsätter på nästa sida

ÅLDER STÖDSÖKANDEN 2020, DETALJERAT:

I jämförelse med 2019 (mörkgrå) och 2018 (ljusgrå)

**STÖDSÖKANDE STÄRKTES 2020:**

I jämförelse med 2019 (mörkgrå) och 2018 (ljusgrå)



*Går ej att avgöra på grund av envägskommunikation

JOURJURIST

Sedan september 2019 samarbetar vi med Rebecca Mueller som är Uppsala tjej- och transjour egen jourjurist. Rebecca är biträdande jurist på advokatfirman Thomas Bodström. Hon har tidigare varit jourare i Uppsala tjej- och transjour och arbetat på Uppsala kvinnojour. Vi har som rutin att ge vår jourjurist grundläggande transkunskap vilket även Rebecca har fått.

Jourjuristen tar via mejl och telefon mot frågor och funderingar från stödsökande som är utsatta för brott, samt lämnar kostnadsfri juridisk rådgivning. Hon stöttar också våra jourare vid juridiska frågeställningar och håller i juridikpasset vid utbildningar av nya jourare.

Rebeccas kompetens och engagemang skapar en trygghet för våra jourare. Våra stödsökande i behov av juridisk rådgivning kommer få ett bra bemötande när de kontaktar henne. Under 2020 hade Rebecca 11 kontakter.

**Fråga jourjuristen**

Rebecca Mueller är Uppsala tjej- och transjourns egen jurist. Hon ger dig gratis juridisk rådgivning. Ingen fråga är för stor eller för liten! Rebecca nås på mejlen jurist@uppsalattj.se.

FÖREBYGGANDE OCH UTÅTRIKTAT ARBETE

Under 2020 har vi fortsatt satsa på vårt utåtriktade arbete. Vi har medverkat på temadagar på skolor, festivaler, fritidsgårdar och på utbildningar till blivande lärare. Vi har anordnat egna evenemang och medverkat på andras, i fysisk form när det har varit möjligt men i stor utsträckning i digital form. Genom vårt utåtriktade arbete jobbar vi för att motverka sexuellt våld och skadliga normer gällande sex och relationer, men vi skapar också personliga relationer med vår målgrupp.

En stor del av det förebyggande arbetet organiseras genom olika grupper inom jouren som leds av den anställda informatören. Skolpassen utförs till största del av informatören. De jourare som håller i skolpass eller feministiskt självförsvar utbildas internt först.

SKOLPASS OM ÖMSESIDIGHET OCH SEXUELLT VÅLD

Vi har under vår- och höstterminen erbjudit skolor i Uppsala med omnejd skolpass i form av en workshop på två timmar. Workshopen har temat samtycke och ömsesidighet i sexuella relationer, samt sexuellt våld och våldtäkt. Skolpasset har erbjudits gratis till alla grundskolor med åk 9 samt alla gymnasieskolor. Vi har riktat workshopen till alla ungdomar oavsett kön. Under året har även ett digitalt skolpass utformats och erbjudits. Vissa perioder har det erbjudits parallellt med det fysiska skolpasset, men när smittspridningen av covid-19 har varit hög har vi bara erbjudit det digitala skolpasset.



Bild från ett skolpass på Jensen gymnasieskola

Syftet med skolpasset är att skapa förändring genom fakta, öppna samtal och interaktiva reflektionsövningar. Målet är att förebygga sexuellt våld genom att få ungdomar att förstå och reflektera kring ömsesidighet och det egna ansvaret att alltid försäkra sig om sin sexpartners samtycke. Passet syftar även till att lyfta bort skulden från den som blir utsatt och istället lägga skulden på förövaren.

Under skolpasset reflekterar vi tillsammans med eleverna kring ömsesidighet och samtycke och hur detta i praktiken genomförs. Vi definierar och reflekterar kring vad sexuellt våld är, ger statistik på vem det är som utsätter/blir utsatt och samtalar kring pornografins påverkan på sex utifrån ett samtyckesperspektiv. Vi informerar om hur lagstiftningen ser ut, hur en polisanmäler och vilken övrig hjälp som samhället kan ge.

På grund av pandemin har vi inte kunnat genomföra lika många skolpass som tidigare år. Delvis för att skolorna inte har haft samma möjligheter att ta in utomstående när fysiska skolpass fortfarande erbjöds, men även för att intresset för de digitala skolpassen varit lägre än för det fysiska.

I samband med skolpasset har ungdomarna gjort en skriftlig utvärdering. I utvärderingen, se tabell på nästa sida, har ungdomarna svarat på sju frågor där de fått uppge sina svar enligt en skala från 1–6.

STORFÖRELÄSNINGAR OM ÖMSESIDIGHET OCH SEXUELLT VÅLD

Vi har hållit två stycken storföreläsningar på samma tema som skolpassen. Dessa hölls på Fyrissskolan. Sammanlagt deltog cirka 500 elever och skolpersonal under dessa föreläsningar.

SKOLPASS ÖMSESIDIGHET/SEXUELLT VÅLD	2020	2019	2018
Antal genomförda skolpass	44	51	65
- Varav i niondeklasser	28	28	41
- Varav i gymnasieklasser	16	22	24
- Varav digitala skolpass	11	-	-
Antal elever som deltagit i skolpass	1026	1133	1081
Antal elever som deltagit i storföreläsningar	500	380	550
Antal skolor	14	19	24

UTVÄRDERINGSRESULTAT SKOLPASS:

Vi redovisar de som valt 5 eller 6 på en skala från 1–6

Antal ifyllda utvärderingar	658 (64%)	813 (72%)	987 (91%)
Angav att lektionen var mycket bra	63%	63%	63%
Angav att lektionen gett dem bra kunskap om:			
- Ömsesidighet*	73%	73%	-
- Ja- och nej-signaler*	81%	76%	-
- Sexuellt våld*	81%	77%	-
- Var gränsen för övergrepp går*	78%	77%	-
Angav att det vi pratat om kommer påverka hur de agerar i framtiden**	73%	-	-
Angav att lektionen gett dem mer kunskap om hur man inhämtar samtycke***	-	-	66%
Angav att lektionen gett dem mer kunskap om var gränsen för övergrepp går***	-	-	75%

* Ny fråga 2019

** Ny fråga med start hösten 2020

*** Frågorna formulerades om 2019. Siffrorna för "ömsesidighet" 2020 och 2019 kan till viss del jämföras med siffrorna för "samtycke" 2018. Siffrorna för "kunskap om var gränsen för övergrepp går" kan till viss del jämföras 2020 och 2019 mot 2018. Skillnaden ligger i formuleringen "bra kunskap om" 2020 och 2019 och "mer kunskap om" 2018.

REFLEKTIONER KRING UTVÄRDERINGSRESULTATEN

I tabellen ovan är statistiken av utvärderingarna sammanslagen för både de digitala och fysiska skolpassen. Det har varit svårare att få in utvärderingar under de digitala skolpassen vilket är varför det är så pass låg procent som är utvärderade i år jämfört med tidigare år. Vi kan dock med glädje se att kvalitén på skolpassen inte tycks ha påverkats av digitaliseringen.

I utvärderingen har vi även ställt frågan "Vad tycker du har varit bra?" och här är några svar:

"Kunskap som kommer hjälpa i framtiden, både mig själv och andra. T.ex. vart gränsen går för ömsesidigt sex och vad som faktiskt räknas som övergrepp."

"Jag tyckte vi tog upp viktiga ämnen som berör oss i verkligheten."

"Det var bra information om vad gränsen för våld är och hur anmälningsprocessen går till och det är viktig information."

"Att man själv fick tänka och reflektera."

"Att vi fick vara aktiva, fick diskutera och delta i olika övningar."

"Jag kommer använda mig mycket av vad jag lärt mig."

"Bra helhet med bra 'lärare' som har bra kunskap om ämnet."

Här är några av svaren för de digitala passen. "Vad tyckte du var bra med lektionen?"

"Den var mycket tydlig och informativ, speciellt med tanke på förutsättningarna (online-lektion). Bra lektion!"

"Jag trodde innan att upplägget skulle bli långtråkigt men det var jätteintressant och jag blev aldrig uttråkad, superbra. Jättebra gruppövningar också."

"Tydlighet, och det är bra att vi hade öppna diskussioner. Det kändes inte som att folk blev obekväma, något som ofta händer annars när man pratar om såna tabubelagda ämnen."

"Har du några reflektioner kring att föreläsningen var digital? Vad funkade bra, vad funkade mindre bra i denna form?"

"Jag tycker att det var ett roligt format, och det var roligt med de interaktiva delarna."

"Det funkade bra! Jag tror folk blev mindre obekväma för att man kunde skriva istället för att säga gruppens svar men det hade ju kanske varit bättre att ha föreläsningen irl. Tycker ändå ni löste det bra!"

"Det funkade bra med de frågorna och att man då kunde skicka anonyma frågor."

"Allt funkade väldigt bra och det var smidigt med de digitala medlen som du använde dig av. Det var helt enkelt inga problem under föreläsningen med det digitala."

UTVECKLING OCH FÖRBÄTTRINGAR AV SKOLPASSET

Vi har förbättrat och utvecklat innehållet i vårt skolpass kontinuerligt under året med hjälp av ungdomarnas kommentarer i utvärderingarna och våra egna erfarenheter av att hålla i passen. Kvaliteten på passet har också höjts genom olika workshops och föreläsningar med föreningar som jobbar med liknande frågor såsom RFSU Uppsala och Flickaplattformen. Flera av övningarna har anpassats och förbättrats med syfte att skapa en mer öppen och givande dialog, bland annat om pornografi. Efter önskemål från eleverna pratar vi numera ännu mer om hur en kan säga nej i sexuella situationer.

Vi har även under året jobbat med projektet att utveckla skolpass på samma tema för särskoleklasser för årskurs nio och gymnasieklasser. I utformningen av detta har flertalet relevanta aktörer kontaktats och ett samarbete med projektledarna för *Alla!*-projektet har inletts för att säkra att materialet blir väl anpassat till målgruppen. *Alla!* är ett samarbete mellan Föreningen Fyrisgården och Fredens Hus. De arbetar med att stärka rättigheterna för personer med funktionsnedsättning.

FÖRELÄSNING OM SEXUELLA TRAKASSERIER

Vi har hållit vår föreläsning om sexuella trakasserier för skolpersonal, fritidsledare och lärarstudenter vid två tillfällen.

Fokus ligger på hur skolpersonalen eller fritidsledarna ska kunna bemöta och förebygga sexuella trakasserier i skolan och i fritidsverksamheter.

Detta år valde vi att enbart erbjuda föreläsningen till lärarstudenter på grund av att pandemin. Föreläsningen genomfördes digitalt.

Utvärderingsresultaten kan ses i tabellen nedan. I pratbubblan står några citat från utvärderingarna. Det har varit svårare att få in utvärderingar under de digitala föreläsningarna vilket är varför det är så pass låg procent som fyllt i en utvärdering i år jämfört med tidigare år.

"Borde ingå, obligatoriskt, i alla lärarprogram på universitetet!"

"Föreläsningen var inriktad på skolans värld. Vi fick konkreta tips på hur vi som lärare bör agera, men också hur vi inte bör agera."

"Känner mig tryggare/bekvämare att prata med barnen om sexuella trakasserier!"

FÖRELÄSNING SEXUELLA TRAKASSERIER	2020	2019	2018
Antal genomförda föreläsningar	2	7	15
- Varav grundskolor	-	4	6
- Varav gymnasieskolor	-	1	7
- Varav övriga (lärarstudenter, fritidsledare)	2 - digitalt	1	2
- Varav öppen för alla	-	1	-
Antal åhörare	86	214	476

UTVÄRDERINGSRESULTAT:

Vi redovisar de som valt 5 eller 6 på en skala från 1–6

Antal ifyllda utvärderingar	31 (36%)	179 (84%)	428 (90%)
Angav att föreläsningen var mycket bra	97%	92%	82%
Angav att de lärt sig mer om sexuella trakasserier	70%	74%	68%
Angav att de fått konkreta verktyg för att kunna bemöta sexuella trakasserier	90%	77%	76%
Angav att det efter föreläsningen är större chans att de ingriper mot sexuella trakasserier	81%	77%	75%

SPECIALUTFORMADE FÖRELÄSNINGAR OCH SKOLPASS

Vi har på förfrågan haft två specialutformade föreläsningar och skolpass. En föreläsning för föreningen FemLär (Feministiska Lärarstudenter) som berörde ämnen som normer, normkritik och bemötandet i arbetet som lärare. Ett skolpass på Kunskapsskolan södra där vi främst pratade om trans och identitet.

FEMINISTISKT SJÄLVFÖRSVAR

Vi har under 2020 inte haft möjlighet att erbjuda våra kostnadsfria pass i feministiskt självförsvar eftersom de kräver att en ska kunna vara nära andra människor. Något som inte har varit genomförbart på ett riskfritt sätt under pandemin. Vi har däremot kunnat hålla en intern utbildning för våra jourare och har därför två nya instruktörer i feministiskt självförsvar.

INFORMATION PÅ EVENEMANG OCH I SKOLOR

Vi har inte kunnat delta på evenemang och informationstillfällen i lika stor utsträckning som tidigare år på grund av pandemin. De tillfällen vi deltog var i början på året innan pandemin kom till Sverige och under perioder där smittspridningen varit låg:

- Vi deltog på feministisk kväll arrangerat av Rosens feminister på Leoparden. Temat för kvällen var sexuella trakasserier. Deltagande jourare höll tal på temat.
- Vi har haft infobord på Fyrissskolan under deras hälsodagar. Vi pratade om psykisk ohälsa, informerade om vår verksamhet, delade ut foldrar och gnuggisar.



Infobord på Fyrissskolans hälsodagar

SEPARATISTISKA TRÄFFAR

Vi har vid två tillfällen deltagit i **Café Colorful** på fritidsgården Grand. Café Colorful är ett HBTQ-separatistiskt häng som anordnas av fritidsgården. Ena gången då vi deltog hade jourarna med sig schabloner och tygkassar så att deltagarna fick måla sina egna tygkassar. Andra gången vi deltog höll vi i en frågelåda då deltagarna både kunde skicka in anonyma frågor i förhand eller ställa frågor på plats. Men det blev mer av ett interaktivt samtal med diskussioner om frågor kring att komma ut, felköning och vården. Det var uppskattat och blev fina diskussioner. Tanken var att vi skulle ha deltagit oftare under höstterminen, men tyvärr var inte det möjligt att göra på ett smittsäkert sätt.

Vi deltog under **Woke Up festivalen** - en festival för cis- och transtjejer, samt för icke-binära, på fritidsgården Grand. Vi hade ett infobord, pinmaskin och gnuggisar samt en quiztävling där en kunde vinna biobiljetter och tygkassar som vinst.

Vi har deltagit på **Volymen på max** som är fritidsverksamhet som vänder sig till personer med intellektuella funktionsnedsättningar. Vi presenterade vår verksamhet och höll i samtal om transbegreppet efter deltagarnas önskemål. Två inplanerade träffar ställdes in på grund av pandemin.

EGNA EVENEMANG

Med anledning av 8 mars, **Internationella Kvinnodagen**, organiserade jouren för elfte året i rad ett **fackeltåg**. Temat var *Det är 2020 och tjejer mår fortfarande piss* och ca 270 personer deltog i fackeltåget. Vår jourare Selma Brahmstaedt höll ett peppande tal innan tåget. Efter fackeltåget sjöng Uppsala feministkör, Aurora gjorde en fantastisk eldshow, Johanna McCormick läste sin spoken word dikt "Bipolar Bondage" och vår jourare Amanda Källmark höll tal om psykisk ohälsa bland tjejer. Alla tal och all information teckenspråktolkades på plats. Fackeltåget uppmärksammades i flera tidningar och i media (se mer under *Opinionsbildning*).

Inför fackeltåget anordnades en plakatverkstad på Kulturhuset Leoparden där alla som ville fick komma och göra egna plakat inför fackeltåget. Många fina plakat gjordes som sedan användes i fackeltåget!



VI GÅR LIVE!

Med hjälp av en psykolog svarar vi på frågor angående psykisk ohälsa 30 september kl 19

Har du frågor som du vill få besvarade? Skriv till antingen RKUF Uppsala eller Uppsala tjej- och transjour på sociala medier eller maila oss!

I september arrangerade vi samarbete med Röda korsets Ungdomsförbund Uppsala (RKUF Uppsala) en timmes **livesändning om psykisk ohälsa** på Instagram och Facebook. Det gick att skicka in frågor anonymt inför sändningen eller ställa frågor direkt i livesändningen. I sändningen modererade en person från RKUF Uppsala och två volontärer (en från varje förening) och psykologen My Säfström svarade på frågor och diskuterade. Vi fick in 7 frågor på förhand och sändningen följdes av 50–60 personer på vårt Instagramkonto och 60–70 personer på RKUF Uppsalas Facebookkonto.

I november uppmärksammade vi **Transgender**

Awareness Week på vår hemsida och i sociala medier.

Varje dag mellan den 9–13 november publicerades personliga berättelser från fem olika personer som själva har erfarenhet av att vara trans på vår hemsida.

Berättelserna skrevs utifrån olika teman som de fick tolka fritt. Citat från berättelserna delades och marknadsfördes även på instagram. Vi skulle ha haft ett quiz på temat trans på Grand, men det var tyvärr inte möjligt på grund av smittspridningen. Istället hade vi ett quiz i våra höjdpunkter på instagram. Vårt arbete med Transgender Awareness Week uppmärksammades i tryckt media, radio och i tv-nyheterna (se mer under *Opinionsbildning*).

"Jag hade tur. Långt från alla transpersoner har familjer som utan att blinka säger 'Okej, vad behöver du? Vi älskar dig.'"

- Hedvig Mio

TRANSGENDER AWARENESS WEEK

I november skulle vi varit värdar för en **transjoursträff** för Sveriges alla transjourer.

Dessvärre behövdes den ställas in på grund av pandemin. Planeringen hann komma långt innan beslutet att ställas in tog. Träffen planeras ske under 2021.

OPINIONSBLIDNING

MEDVERKAN I MEDIA

Uppsala tjej- och transjour har under året publicerat debattartiklar och deltagit i tv, radio och tidningar där vi fört fram tjej- och transperspektivet i olika viktiga ämnen. Vi har kunnat synliggöra tjejers och unga transpersoners situation samt nått ut till vår målgrupp och andra med information om vår verksamhet.

TV

- **SVT Uppsala** sände ett nyhetsinslag där vår informatör Hanna Liljehag berättade om **Transgender Awareness Week**. I samband med detta gjordes även ett kortare inslag där Hanna fick dela med sig av tips för hur en kan bemöta transpersoner på ett respektfullt sätt. Länkar till inslagen: [En vecka för att lyfta transpersoner](#) och [Så bemöter du transpersoner respektfullt](#).



Radio

- Medverkat i P4 Uppland vid 5 tillfällen
 - Vår samordnare Chris-Emelie Denstedt och Sabina Carlsson från Länsstyrelsen Uppsala pratade om **våld i ungas partnerrelationer** med anledning av kampanjen "Svartsjuka är inte romantiskt".
 - [Intervju](#) inför vårt **fackeltåg på 8 mars**.
 - **Kritik av statsbidraget** relaterat till pandemin. [Utdrag ur inslaget](#).
 - Om **Transgender Awareness Week** och vårt engagemang den veckan. [Utdrag ur inslaget](#).
 - Kommenterade att en **öppen transperson** (Sarah McBride) för första gången har blivit **invalid till en delstatssenat i USA**. [Utdrag ur inslaget](#).

Tidning och webb

- Lokaltidningarna UNT och **Uppsalatidningen** uppmärksammade inför 8 mars **vårt fackeltåg** i samband med Internationella kvinnodagen. UNT publicerade dagen efter ett reportage om vad som hände 8 mars där vårt fackeltåg var i fokus.
- **Feministiskt Perspektiv** skrev om att flera transjourer, däribland oss, har lämnat riksförbundet Unizon: [Transjourer överger Unizon](#)



- **Feministiskt Perspektiv** publicerade en **debattartikel** vi skrivit tillsammans med två andra transjourer, Stjärnjouren och Indra Queer Trans & Tjejjour: [Det finns inget förbund för oss transjourer](#)
- Lokaltidningen **Uppsalatidningen** gjorde en artikel om att vi uppmärksammade **Transgender Awareness Week** genom en intervju med vår informatör Hanna Liljehag.
- **Tidningen Word**, av och för gymnasieelever i Uppsala, hade med intervjuer med oss och alla andra organisationer som medverkade på Fyrissskolans hälsodagar.



TRANSGENDER AWARENESS WEEK

I november under Transgender Awareness Week gjorde vi en stor kunskapshöjande satsning på vår hemsida och vårt Instagramkonto (se mer under rubriken *Egna evenemang* i delen *Förebyggande och utåtriktat arbete*).

INTERNT ARBETE

Jourarna har varannan vecka haft **möten för planering, fortbildning och handledning**. Utöver jourmötet har jouren haft arbetsgrupper som arbetat med specifika frågor och utåtriktat arbete så som skolpass, Transgender Awareness Week och Internationella kvinnodagen.

MEDLEMSVÅRD

Jourarna genomför många svåra samtal i stödverksamheten, vilka är viktiga att få möjlighet att ventileras. Tillfälle till detta finns under våra regelbundna möten eller genom att kontakta anställd samordnare eller joursyskon mellan mötena. Utöver detta har jourarna under året haft möjlighet att få **handledning** i grupp av en legitimerad psykolog där det också getts verktyg för att kunna hantera svåra samtal. Handledning har erbjudits minst en gång per termin. Vid behov har även **akut handledning** erbjudits till jourare.

Vidare har jourarna fått möjlighet att ha **uppföljningssamtal** med en styrelsemedlem. Jourarna har även fått fylla i **enkäter** om hur de upplever sitt arbete och sin arbetsbelastning i jouren. Samtalen och svaren från enkäterna har sedan legat till grund för styrelsens utvecklings- och förbättringsarbete. Jourens **heltidsanställda** har haft **medarbetarsamtal** med en styrelserepresentant två gånger under året och erbjudits **handledning** en gång per termin av legitimerad psykolog.

Under året har styrelsen och jouren haft gemensamma träffar i form av en **höstkickoff** och en **digital julavslutning**.

MARKNADSFÖRING

Vi har försökt nå ut till så många tjejer och unga transpersoner som möjligt i Uppsala län genom att vara aktiva på sociala medier, delta i evenemang samt affischera och dela ut informationsfoldrar på relevanta ställen.

SOCIALA MEDIER

Vi har arbetat aktivt med våra sociala medier och har under året gjort 55 inlägg på Facebook och 88 inlägg på Instagram (exklusive stories) – totalt 143 inlägg. Vi har även arbetat med Snapchat men där kan vi tyvärr inte se vår historik.

Höjdpunkterna på Instagram har strukturerats upp för att det ska bli mer tillgängligt att hitta våra öppettider, information om vem som kan kontakta oss och information om jourjuristen. De har även fått nya snygga omslagsbilder.

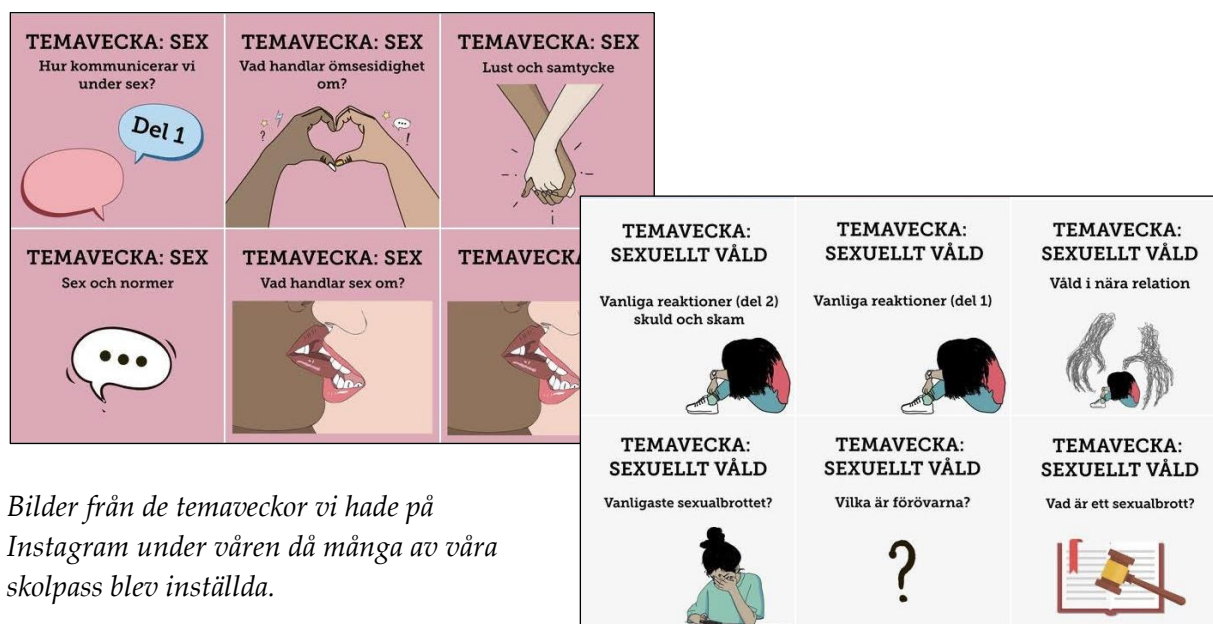
Under året har vi haft betalda annonser som publicerats på Facebook och Instagram: om vår stödverksamhet, om att vi söker nya jourare, om våra evenemang (fackeltåg 8 mars, livesändning om psykisk ohälsa, våra intervjuer under Transgender Awareness Week) samt om möjligheten att kandidera till styrelsen.

Under 2020 har vi liksom 2019 upplevt problem vid annonsering på Facebook och Instagram då de flesta av våra annonser har fastnat i deras algoritmer som ska motverka politisk annonsering. Vi har som rutin att alltid överklaga men ibland har inte våra annonser godkänts trots överklagan och att vi inte bryter mot annonsreglerna.

SOCIALA MEDIER	2020	2019	2018	2017	2016
Följare Facebook	2308 (+9%)	2117 (+6%)	1998 (+14%)	1752 (+22%)	1435 (+58%)
Följare Instagram	1388 (+12%)	1234 (+11%)	1113 (+19%)	936 (+79%)	524 (+100%)
Följare Snapchat	*	*	*	*	23**

*Ingen uppgift. Från 2017 går det inte längre att se antal följare på Snapchat.

**Startades december 2016



Bilder från de temaveckor vi hade på Instagram under våren då många av våra skolpass blev inställda.

GEMENSAM KAMPANJ AV JOURER

I maj genomfördes på initiativ av Killfrågor.se en gemensam Instagramkampanj där vi och fyra andra jourer delade information om varandras verksamheter. Genom korta informationsfilmer lyfte vi varandras verksamheter och visade på de olika typer av jourer som finns för unga. De jourer som deltog var vi, Killfrågor.se, Indra Queer Trans & Tjejjour, Stjärnjouren och Trans- och tjejjouren i Malmö.

ÖVRIGT

Se även de evenemang vi arrangerat och deltagit i samt vår mediamedverkan.

UTBILDNINGAR OCH KOMPETENSUTVECKLING

INTERNA UTBILDNINGAR

Under 2020 har vi fortbildat våra jourare i följande:

- Föreläsning om **hur en pratar om sex, puberteten och STI:er** med Amanda Kälvemark från RFSU Uppsala.
- Föreläsning om **rasism och minoritetstress** med Hanna Wallenstein från Inclusion Academy. Föreläsningen hade fokus på konsekvenser, strategier och bemötande.
- Bemötandediskussioner på temat **äbstörningar** där jourarna haft tillfälle att lära av varandra.
- Diskussionsövningar på temat **identitet kopplat till sexualitet och könsidentitet**. Diskussionerna behandlade frågeställningar på samhällsnivå och bemötandediskussioner utifrån fiktiva case.

Utbildningarna har rustat våra jourare i sitt stödarbete och informationen från föreläsningarna och diskussionerna finns på jourens intranät.

Vi har utbildat totalt **27 nya jourare** vid två grundutbildningstillfällen. Utbildningen varade över tre heldagar. Inför varje utbildningstillfälle hade vi ett informationsmöte för personer som varit intresserade av att bli jourare där vi också intervjuade alla intresserade enskilt.

Varje ny jourare har fått ett storasyskon – en mer erfaren jourare som är behjälplig vid frågor eller vid behov av att exempelvis prata om en svår jour. Alla nya jourare får också vår stödhandbok "Lyssna, stötta och stärka – en handbok för dig som har jour". Handboken samlar kunskap, policys och information som våra jourare behöver i sitt arbete med fokus på bemötande och samtalsmetodik.



Webbutbildning har genomförts med nya styrelsemedlemmar där vårt intranät och säkerhetsrutiner har gåtts igenom.

EXTERNA UTBILDNINGAR

När någon eller några jourare, styrelsemedlemmar och/eller anställda går externa utbildningar har vi som rutin att information som är relevant för vårt jourarbete ska nedtecknas och ligga till grund för internutbildning av alla jourare eller styrelsemedlemmar.

Vi har deltagit i följande externa utbildningstillfällen:

- Lanseringskonferens av handboken "Inget att vänta på" – **våldspreventivt arbete mot unga**
- Föreläsning av Transammans på temat **transvård**
- Föreläsningss dagar arrangerade av Länsstyrelsen Uppsala för länsgruppen mot mäns våld mot kvinnor:
 - **Våld i unga relationer – om partnervåld mellan unga**
 - **Våldsprevention med fokus på pornografins inverkan på barn och unga**
- Föreläsning om **intersektionalitet**, arrangerat av Flickaplattformen
- Seminarium med rapportsläpp av föreningen Storasyster: **kopplingen mellan sexuellt våld och suicid**
- Seminarium om **digital kvinnofrid**. Uppsala kvinnojour presenterade sitt informationsmaterial om hur en som våldsutsatt kan skydda sig digital mot sin förövare.
- Föreläsning av Adaptis om **tjejer med NPF** (neuropsykiatriska funktionsnedsättningar)
- Uppsala kvinnojours konferens om **våld i kvinnors samkönade relationer**.
- Förenade tjej-, trans- & ungdomsjourers höstutbildningar:
 - Föreläsning om **transinkludering**
 - **Arbetsgivaransvarssamtal**
 - **Opinions- och debattworkshop**
 - Föreläsning om **suicid**
 - Föreläsning om **styrelsearbete**
- Heldagskonferens om **våldsprevention**, arrangerat av Män, Unizon och Jämställdhetsmyndigheten. Konferensen hade perspektivet dåtid, nutid och framtid på temat våldsprevention.
- Rapportsläpp av MUCF "Det blir ju bara värre om jag berättar... Ungas erfarenheter av sexuella trakasserier i utbildningsmiljö"
- Föreläsning om **digital omställning** och hur en kan göra digitala möten och workshops på ett engagerande sätt, arrangerat av Flickaplattformen.



Information vi fick med oss från utbildningen om partnervåld mellan unga har legat till grund för uppdateringar av vårt skolpass och av vår grundutbildning för nya jourare. Informationen från MUCFs rapport kommer ligga till grund för uppdateringar av vår föreläsning om sexuella trakasserier. Tipsen vi fick i föreläsningen om digital omställning har hjälpt oss göra våra digitala möten och skolpass bättre och mer interaktiva. Information från flera av utbildningarna har nedtecknats och lagts upp på vårt intranät. De flesta utbildningar har gett oss djupare kunskap om hur olika organisationer arbetar och vilka vi vid behov kan hänvisa våra stödsökanden till.

SAMARBETEN OCH NÄTVERK

VÅRA KONTINUERLIGA SAMARBETEN

Vi är sedan 2015 medlemmar i **Flickaplattformen** som är en samlingspunkt och ett nätverk för alla aktörer som arbetar med att förbättra och stärka unga tjejers position i samhället.

Vi var i början av året medlemmar i riksförbundet **Unizon** som vi varit medlemmar i sedan 2015. I början av april utträdde vi ur Unizon, ett beslut som togs på ett extra årsmöte 2019. Därefter ansökte vi om och blev beviljade medlemskap i **Förenade tjej-, trans- & ungdomsjourer**, en feministisk förening med syftet att verka som en samverkansplattform för Sveriges tjej-, trans- och ungdomsjourer. I samband med utträdet ur Unizon lanserade vi vår nya hemsida och vårt nya chattverktyg. Chattverktyget har vi genom vårt medlemskap i Förenade tjej-, trans- & ungdomsjourer och delas tillsammans med flera andra medlemsjourer.

Vi har deltagit i **Förenade tjej-, trans- & ungdomsjourer årsmöte** där vår ordförande Jona Mörn valdes in som delad ordförande. Vi har även deltagit i föreningens medlemsmöten som är ett forum för direkt samverkan mellan medlemsjourerna. På mötena har det diskuterats bland annat volontärrekrytering, digitala möten och framtidsplaner för vårt gemensamma chattverktyg.

I december lanserade Förenade tjej-, trans- & ungdomsjourer **ungasjourer.se** som samlar alla Sveriges tjej-, trans- och ungdomsjourer på samma webbplats. Sidan är tänkt som en ersättare för tjejjouren.se som lades ner i början av 2021.

Vår juridiska rådgivning sker i samarbete med juristen **Rebecca Mueller** (se mer under rubriken *Jourverksamhet*).



2020 ÅRS SAMARBETEN

Under året har vi samverkat med många olika organisationer. Det har utmynnat i nya kontakter, samarbetsavtal, gemensamma aktiviteter, kunskapsutbyten samt planer för framtida samarbeten.

I arbetet med utformningen av vårt skolpass för särskoleelever har vi samverkat med **Fredens Hus** och **Fyrisgården**. De har ett projekt som heter *Alla!* som syftar till att stärka rättigheterna för personer med funktionsnedsättning. De har granskat vårt material och gett förslag till målgruppsanpassade förändringar och tillägg. Planen var initialt att även pilottesta vårt material på Fyrisgården men det fick skutas upp på grund av pandemin. Vi erbjuder dem kompetens inom trans, sexuellt våld och normkritik. Vi har även haft flera samverkansträffar med **Fredens Hus** där vi delat erfarenheter kring våra skolpass och diskuterat digitalisering av skolpass.

Vi har deltagit i **transvården i Uppsalas brukarsamverkansmöten**, ett viktigt sammanhang för oss att kunna hålla oss uppdaterade om transvården och möta andra transorganisationer.

Mötena hålls en gång per termin. Under 2020 var fokus för träffarna vård för ickebinära, kötider och planer på en nationell omorganisering av transvården. Vi har även deltagit i en samverkansträff med **organisationer som står upp för transpersoners rättigheter**. Temat för träffen var backlash i transvården med anledning av Uppdrag Granskings sändning av "Tranståget".

I november deltog vi i ett sakråd på temat sexuellt våld. Sakrådet arrangerades av **Flickaplattformen** och baserades på expertrådets (tjejer/unga kvinnor) diskussioner på temat. Resultatet av expertrådet och sakrådet publicerades som en rapport.

Vi har inlett ett samarbetsavtal med **Sirius Innebandy** som en del av deras jämställdhetsarbete. Avtalet går ut på att vi får en procentuell del av deras sponsorintäkter och vi utbildar deras ledare. På grund av pandemin har inte utbildningarna kommit igång men planeras till 2021.



Vi hade ett föreläsningssutbyte med **RFSU Uppsala**. Vi föreläste för deras informatörer om sexualbrottslagstiftningen och hur en kan prata om den med ungdomar. De föreläste för oss om hur en pratar om sex, puberteten och STI:er.

Vi har deltagit i **samverkansträffar** med andra **tjej-, trans- och ungdomsjourer** för att utbyta erfarenheter kring jourarbetet i stort, vårt utåtriktade arbete, rollen som stödsamordnare samt verksamheten under pandemin. Vi har haft samverkansmöte med **MÄN Uppsala** för att knyta kontakt och planera regelbundna möten med fokus på våra verksamheters utåtriktade arbete.

Genom **Volontärbyrån** har vi även ingått i ett nätverk av olika Uppsalaorganisationer som bygger på erfarenhetsutbyte utifrån olika teman. Under året har pandemins påverkan på våra verksamheter varit i fokus. **Uppsala kommuns referensgrupp** för organisationer som arbetar med mäns våld mot kvinnor och hedersvåld har varit på paus under året på grund av pandemin.

ÖVRIGT

Under året startades **jourens alumninätverk** upp. Tidigare medlemmar får nu ett frivilligt nyhetsbrev och erbjuds gå med i en facebookgrupp för andra alumner. Nyhetsbrevet skickades ut en gång på våren och en gång på hösten. Tanken med nyhetsbrevet är att hålla tidigare medlemmar informerade om vad som händer i jouren, bjuda in till evenemang och sociala aktiviteter samt informera om utlysta tjänster och möjlighet till styrelseengagemang.

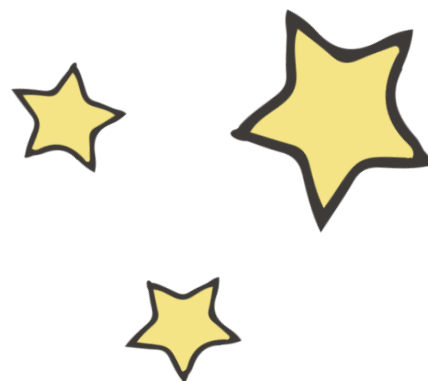
Volontärbyrån arrangerade under hösten en **digital evenemangsmässa** för att informera om var och hur en kan engagera sig ideellt. Vi deltog i form av en kort presentationsfilm om vår jour och vad en gör som volontär i vår jour.

STORT TACK!

BIDRAGSGIVARE OCH STÖDMEDLEMMAR

Vi tackar ödmjukast för ert stöd under 2020:

- Socialstyrelsen
- Uppsala kommun
- Wefixit
- Gottsunda kyrka
- Östgöta nation
- Upplands Energi
- Therese Kihlén
- Marian Niskala
- Kelli Danzer
- Björn Johansson-Martis
- Elin Waxin
- Fredrik Jönsson
- Familjen Sederlin
- Flera andra anonyma bidragsgivare och stödmedlemmar



ÖVRIGA

Vi vill också tacka alla privatpersoner, företag och organisationer som har bidragit till vår verksamhet genom exempelvis handledning och rådgivning, hemsidutveckling, föreläsningar, material, lokallån, evenemangmedverkan och marknadsföring:

- My Säfström
- Rebecca Mueller
- Smatter
- Fritidsgården Grand
- Kulturhuset Leoparden
- Uppsala Feministkör
- Aurora eldshow
- Fredens Hus
- Fyrisgården
- Röda korsets Ungdomsförbund Uppsala
- RFSU Uppsala
- Killfrågor.se
- Studieförbundet Bilda
- Lush Uppsala
- Östra Stenhagenskolan
- Joar Lemhagen
- Alla som deltog med sina personliga berättelser under Transgender Awareness Week